

人民城市建设与实践
首场城市更新系列主题讲座在普陀开讲

本报讯(记者 施漪雯)4月27日,“人民城市建设与实践”城市更新系列主题讲座首场活动在上海市曹杨第二中学举行。第七届上海市社会科学界联合会主席、上海社会科学院国家高端智库顾问、上海市“十五五”规划专家咨询委员会专家王战,上海市社会科学界联合会党组成员、专职副主席、一级巡视员任小文,普陀区委常委、宣传部部长刘东昌出席。上海市社联科普工作处(宣传处)、同济大学超大城市精细化治理研究院、区委宣传部、区教育工作党委、上海“大思政课”建设整体试验区(华东师范大学-普陀区)基地校(高中阶段)相关领导,以及曹杨二中师生代表共同参与,以深入贯彻落实党的二十大精神,全面推进“大思政课”建设,推动人民城市理念进校园、进课堂、进头脑。

现场,与会领导启动“人民城市建设与实践”城市更新系列主题讲座,发布11场讲座课程清单。该项目将围绕人民城市的建设历程、更新实践与未来展望,精心策划推出11场系列讲座,构建起一份兼具理论深度与实践指导意义的知识地图。

深耕育人体系,厚植实践沃土

“曹杨二中培养的学生应该具有红色基因,学校在理论与实践的结合中,培养青年马克思主义者。”活动现场,曹杨二中党委书记沈霄分享了学校将思政工作与立德树人根本任务深度融合的实践路径,生动展现了理论注入青春活力、信仰扎根实践沃土的育人成效。曹杨二中作为上海“大思政课”建设整体试验区首批基地校之一,多年来依托思政课程、多维有序的社会实践课程以及青少年学习马列主义协会红色奠基课程,构建起行之有效的大思政育人体系。

在上海市社联指导下,普陀区委宣传部、区教育局向六所“大思政课”建设整体试验区基地校图书馆赠送《口述上海城市更新》《上海六千年——海纳百川的文明之路》两套书籍。书籍承载城市脉动,传递发展智慧,寄托着对广大青年学子深入了解上海、参与建设未来的殷切期望。

回望改革历程,解读城市更新

启动仪式后,王战以“人民城市建设与更新:历史回顾与未来展望”为主题作首场专题讲座。

上海城市发展经历了筚路蓝缕、渐进推进、勇立潮头的艰辛历程。王战以亲历者的身份,回顾梳理了上海城市更新的主要阶段特征。他以翔实的案例,将上海与其他世界级城市、与全国主要城市对照比较,形象揭示了上海城市更新的具体发展经验。他如数家珍,聚焦浦东开发、世博会举办、自贸区创办等宝贵经验,重点解读了人民城市建设的内在规律和更新发展的现实路径。讲座现场,同学们聚精会神,屏息聆听,并在互动环节踊跃发言。

锚定“十五五”开局新坐标,上海正朝着人民城市的美好愿景稳步前行。王战勉励同学们传承前辈建设者们勇当全国改革开放排头兵、创新发展先行者的责任担当,为“十五五”开局深耕学业,锤炼本领,在接续奋斗中谱写新时代的“人民城市”荣光。

“华东师范大学—普陀区”作为首批上海“大思政课”建设整体试验区之一,全区现有20所“大思政课”建设基地学校、9个“大思政课”建设社会实践基地,承担了先行先试、改革创新的试点任务。本次活动不仅是一次理论的深入普及,更是一次思政育人的生动实践。未来,普陀区将继续依托“教联体”合作机制,整合区域红色文化与育人资源,深入推进大中小学思政教育一体化建设,引导广大青年学子把个人成长融入上海发展,把青春汗水挥洒在人民城市建设的广阔天地,为建设更加美丽、繁荣、宜居的上海贡献智慧与力量。

桨韵苏河 逐梦前行

2026 上海赛艇城市精英赛火热开赛



本报讯(记者 刘阳)4月25日,2026上海赛艇城市精英赛在苏州河水上运动中心拉开帷幕(上图)。本次赛事汇聚来自国内外的赛艇精英,在苏州河碧波之上演绎了一场兼具竞技性、观赏性与国际性的体育盛宴,以体育为媒,彰显苏河魅力,赋能区域发展,为上海加快建设全球著名体育城市、普陀区蓄力启航“十五五”新征程注入强劲体育动能。市体育局党组成员、副局长许琦,市水务局副局长阮仁良,区委常委、宣传部部长刘东昌,副区长王珏等出席开幕式。

作为上海“一江一河”建设的标志性赛事IP,依托苏州河优质水域资源与中国赛艇运动发源地的深厚底蕴,吸引了来自俄罗斯、英国、意大利、新加坡等国的国际精英队伍,以及港澳台地

区、长三角城市群代表队等共计38支队伍、300余名选手同台竞技。

开赛首日,一支由七个国家选手组建的混合赛艇队伍格外引人注目——八名队员年龄各异、国籍不同,因赛艇相聚上海。“我们船上八个人来自不同国家、不同年龄段,都是在俱乐部认识的。”参赛选手Julian在赛后表示,“比赛中本来觉得追不上前面的船,结果到最后赶上了,这给了我们很大的鼓舞。”

赛场上也涌现出不少年轻面孔。初次担任舵手的许景行分享了他的感受:“我已经学了三年左右,但今天是第一次当舵手,还有点不太熟练。”尽管略显紧张,他依然珍惜这次难得的实战锻炼机会。从江苏常州专程赶来与老友相聚的教练Buka-

opu Pascal则表达了对赛事氛围的喜悦:“我很喜欢这里的气氛和老朋友相聚的感觉,大家都能享受到赛艇的快乐。我现在住在常州,特意回上海和桨手朋友们一起度过周末,享受这个春天。”

赛事期间,普陀区坚持“体育搭台,商业唱戏,文化赋能”的理念,精心打造“赛事+文旅+商业+展览”融合场景。市民在观赛之余可以逛市集,市集上不仅设有乒乓球互动区、陆上赛艇体验点等趣味体育项目,还有各类文创和美食摊位,让大家在观赛、赏景、消费、体验中无缝衔接。参与体验的市民或运动员还可获赠普陀“乒享卡”,持卡可享全区300余家合作商户的专属优惠。这些举措有效激活了滨水经济新动能,推动赛事流量转化为消费流量与发展增量。

此次赛事的举办,不仅为广大赛艇爱好者提供了交流竞技的优质平台,更进一步擦亮了“半马苏河”赛艇赛事IP,彰显了普陀“协同创新活力区、半马苏河品质区”的发展定位。接下来,普陀区将以苏州河水上运动中心为重要载体,推动苏州河水上运动常态化开展,持续深化文商旅体展融合,以体育赋能区域高质量发展,助力上海加快打造全球著名体育城市。

“五五购物节”普陀系列活动即将开启

<<<上接1版

真如商圈五大主题夜接力登场

4月30日至5月4日,“五五好GO”品质生活节在真如商圈中海真如环宇城MAX精彩亮相。活动以“好出片、好有趣、好美味、好松弛、好划算”为亮点,每日推出一场主题之夜IP活动,覆盖全年龄段人群。

2026年4月30日,真如之夜·牧野音乐会拉开开场活动的序幕;5月1日的美食之夜·爵士乐LIVE演出带来味觉和听觉的双重盛宴;5月2日乒乓之夜·观赛嘉年华掀起运动热潮;5月3日银发之夜·专场交响乐展现银龄风采;5月4日青春之夜·青春嘉年华共享年轻活力。

商圈内其他商场也同步发力,活动同样精彩纷呈。复悦荟正式启动“沪上荔潮·上海首届荔枝节”主题系列活动,以荔枝为创意IP,串联国风演绎、潮玩市集等多元场景,为市民打造一场集视觉、味觉、互动体验于一体的沉浸式假日狂欢,解锁消费市场新活力。

LOVE大都会推出“花漾新生 爱在当下”春季大型推广活动,即日起至5月31日,会员消费累计达到相应次数门槛,即可

领取从5元至100元不等的餐饮美食券。

文商旅体展联动,欢乐不停

除了主会场外,全区商圈集体上线缤纷活动。长风商圈以城市微度假与亲子消费为特色,环球港推出原创IP“酸Q节”市集,涵盖创意酸食、酸味特调、酸系文创、发酵轻酸、天然果酸五大品类,更有音乐演出、精酿小馆、趣味酸系挑战赛等互动活动,解锁多元玩法,开启一场沉浸式通感酸味狂欢。长风大悦城举办美食市集、手账集市等活动,儿童节与端午期间将推出非遗体验活动。近铁城市广场推出70元团购100元代金券,29家热门商户可用。

长寿商圈聚焦水岸经济与夜间经济,假期期间,天安千树联动中国戏剧梅花奖国家级IP,开展中国戏剧梅花奖快闪并推出团购活动;鸿寿坊以花艺、音乐、工坊营造春日氛围,点亮苏河烟火气;在189弄广场,五一假期首日开展“热力五一 玩点花样”活动,现场参与小丑巡游互动,且成为189弄会员,即可获赠一支惊喜小丑气球。

中环商圈主打品质消费与家居焕新,百联中环围绕黄金、餐饮、亲子运动打造多元体验场

景;红星美凯龙推出“五一焕新”家装优惠,并联合举办2026心动音乐节;信泰中心商场将举办“动不动派对”,高跷小丑巡游、尊巴健身派对等精彩活动燃情上演,共赴一场假期活力盛宴。

桃浦商圈发力汽车消费与社区商业, TOP中央公园打造“公园+商业”场景; TOP金光汇推出亲子才艺秀与嘉年华,营造邻里消费氛围。新杨公园举办汽车生活嘉年华,精准服务市民购车需求。

此外,“五五购物节”期间,普陀区推动文商旅体展深度融合,形成“以活动聚人气,以联动促消费”的良性循环。“啡尝苏州河”艺术生活季引导沿线商圈开展票根联动,激活“水岸经济”。结合“艺起TOP·周周有戏”等文化展览与演艺项目,提升商圈人文吸引力;联动“一道乒乒乓乓响”2026上海乒乓球嘉年华·“约战普陀”乒乓之夜等赛事活动,推动体育赛事进商场,将赛事参与人群转化为消费客流。

“五五购物节”期间,普陀区还将上线各类促消费补贴。“五一”期间,汽车新车购车促消费补贴率先上线,数十个汽车品牌纳入补贴范围,参与品牌门店覆盖全区。后续,普陀区还将推出商超、零售、餐饮消费券,进一步释放消费潜力。