

逐梦扬帆 落笔生花

普陀高学子，加油！



寒窗数载勤，今朝试锋芒。6月7日，2025年高考开启，普陀区各考点平稳有序。莘莘学子带着师长嘱托、家人期盼，怀揣着对未来的憧憬，步履坚定地走向人生的重要考场，用笔尖绘就青春的答卷。

(记者:张曦 易雯)



送考·温情

7点刚过，上海晋元高级中学门口，考生与家长已经开启候考模式。“6点45分就出门了，住在曹杨，就怕下雨堵车。”送考家长严先生说。校门前，许多母亲特意身着亮色旗袍，举起手机记录着孩子走进考场的样子。“就想记录这一刻，盼他遇难不慌，一切如常发挥。”送考家长张女士表示。

鲜红的祝福在雨水中格外醒目。安生学校的老师们逐一核对着名单，用拥抱传递力量。滕老师坦言：“说完全不紧张是假，他们经历了高中三年，已经成为‘小战士’了，我们信得过！”

目送孩子背影，时光瞬间倒流。“几十年前我这样走进考场，如今陪下一代来闯关，看他一步步独立成人，我

觉得很自豪！”严先生坦言。雨声渐密，张女士望着孩子沉稳的步伐轻声说：“此刻我们只需站在身后，给他最坚实的陪伴。”

早上7点，曹杨二中考点外也已是人头攒动。不少老师和家长身着印有“旗开得胜”等祝福语的红色T恤，格外醒目。送考队伍中不时传来“加油”的呐喊，此起彼伏的助威声，为即将奔赴考场的学子们注入勇气与信心。

人群中，蒋女士身着一件精心挑选的旗袍，满怀期盼地看着前方。作为中学的一名语文教师，蒋女士笑着说：“这件旗袍对我来说，就像每年的‘战衣’。每年中考送考，我都会穿上这种寓意着吉庆与希望的服装。今年，我穿着它来为我儿子送祝福，希望我儿子，还有所有的考生都能心想事成，顺利



踏入自己梦想的殿堂！”

同济大学第二附属中学和华东师范大学第二附属中学(普陀校区)的送考教师们同样早早守候在校门前，与陆续抵达的考生亲切击掌，用温暖的笑容化解考生紧张情绪。班主任们不忘提醒大家细心检查准考证与文具袋，反复强调考场注意事项，学科教师则适时送上最后的知识锦囊，为学生的应考增添一份底气。老师们脸上洋溢着坚定而温暖的笑容，用这份“仪式感”满满的姿态，为即将步入考场的学子们送上最真挚的祝福，期盼他们在人生大考中赢得“开门红”。

为了确保高考顺利进行，普陀区各考点都做了充分准备。相关部门也加强了考点周边的交通管理，确保考生准时、安全地抵达考场。上午7时许，普陀警方各执勤

点位民警已早早到岗，等候广大考生的到来。考点外，民警将反光锥、禁止鸣号标识牌妥善放置。各大路口皆配备了交警支队民警、辅警，根据先期预案，指挥着来往的车辆。

普陀分局交管支队机动大队副大队长杨吉介绍道：“同往年一样，普陀警方按照惯例制作了暖心的‘停车指南’卡片，联合志愿者在现场发放，便于不熟悉考场周边道路环境的送考车辆能够尽快找到车位停靠。同时，充分挖掘了考点周边的公共停车资源，设置停车引导标志，视情开放临停车位。”

考试期间，各街镇城管中队重点聚焦学校周边区域开展执法保障，严厉查处占道设摊、占道堆物、噪音污染环境等违法行为。考试时段内，综合执法队则分别采取设点值守、提高巡查频次等方式，加强对考场周边区域的执法保障力度，杜绝各类噪音扰考行为，为考试“消音”。

赴考·笃行

高考的钟声敲响，那份来自师长与同窗的温暖，早已如涓涓细流，在考前悄然汇聚。这份温情，在普陀区的校园里，以各种创意十足的方式展现着。

考试前夕，在曹杨中学，高三教师们身着红色送考服，手持粽子挂件，在校门口组成“祝福长廊”。一个温暖的拥抱，一个竖起的大拇指，还有那句“别紧张，你没问题！”“笔锋所至皆心之所向！”的话语，让考前的紧张氛围化作暖流。

桃浦中学为考生们精心准备了“迎考暖心小礼包”，里面包含日葵和小粽子形状的定

胜糕，寓意“必定胜利”；挂件上“心想事成”“不负粽望”的字样，更是藏着老师们满满的祝福与期许。

而在宜川中学，每间高三年级的教室门口，都高悬着一个个饱满的粽子。同学们怀着憧憬，从粽下走过，纷纷调皮地举头轻顶，寓意“一举高粽”，更盼“一举高中”。这小小的仪式感，为备考的最后阶段增添了几分趣味与动力。

甘泉外国语中学，即将奔赴考场的学子们，不仅享用了寓意“心想事成、包你高粽”的丰盛午餐，更在操场上，收到了来自高一、高二学弟学妹们最诚挚的祝福。在一片加油鼓劲声中，高三的同学们迈着坚定的步伐，穿过家委会精心布置的“成功门”，将写满祈愿的红丝带系向高处，彼此祝福，梦想在心中愈发清晰。

这份关怀，同样流淌在长征中学。老师们手捧包装精美的定胜糕，逐一送到考生手中，这份带着“定胜”寓意的糕点，让学子们惊喜连连。同时，学校还为每位考生准备了透明文具袋，细致地提醒大家注意考场规则，鼓励大家从容应考。这份“可带回家的温暖”与细致嘱托，将成为他们考场逐梦的底气。

上海音乐学院附属安师实验中学的2025届高考动员大会上，高三年级全体师生齐聚一堂，共同唱响AI创编歌曲《高考祝福之歌》。各科教师以学科特色传递祝福：语文诗意图解“合笔似侠客收剑”，数学送出“解题开挂”鼓励，校领导传授“4-7-8呼吸法”，教务团队则细致提醒考前准备与考场细节。学子们手持“高考必胜”可乐与“高中”香粽，怀揣嘱托，自信启程。

普陀区举办“安全生产月”启动仪式暨工贸行业应急技能比武大赛

本报讯(记者 纪楷坤)日前，普陀区“安全生产月”启动仪式暨工贸行业应急技能比武大赛拉开全区安全生产月的序幕，通过一系列创新举措，进一步推动安全理念深入人心，为构建平安普陀注入新的活力。

活动现场，普陀区安全生产月活动正式发布。今年安全生产月的主题是“人人讲安全，个个会应急——查找身边安全隐患”。启动仪式发布了一系列安全生产亮点项目，将安全触角延伸到全区各个角落。“锂电池健康评估进社区”项目的

正式启动将由专业机构深入社区为居民的锂电池进行全面“体检”，综合评估锂电池的安全状况，精准直击电动自行车锂电池安全隐患这一痛点。

围绕“查找身边安全隐患”这一主题，普陀区还积极运用数字赋能安全监管，利用AI算力实现隐患的实时监测与精准排查。“应急数字执法官”的正式上线揭开了他的神秘面纱。该项目集智能发现、应急指挥、资源调配、预案生成、企业监管、防台防汛六大功能于一体，用数据之眼洞察隐患，以

智能之脑重构应急。“它就像城市的‘千里眼’与‘最强大脑’，推动安全治理从‘事后处置’向‘事前预防’转型，切实守护辖区安全。”普陀区应急管理局相关负责人介绍。

在强化隐患排查的同时，普陀区致力于推动全民安全意识提升，积极开展安全宣传“五进”工作。“应急科普漂流境”项目创意十足，利用AI算法、VR技术和物联感知，打造移动科普平台，通过虚拟现实技术将火灾逃生、地震避险、宿舍隐患排查、火灾轰燃等安全教育科

普内容输送至学生身边。“应急约课”则整合区域科普资源，并上线至普陀区应急管理局微信公众号“应急约课”栏目，公众可轻松预约。

伴随着一声令下，来自全区机械制造、建筑施工等各领域的12支参赛队伍迅速进入比赛状态，一场紧张刺激的应急技能比武大赛就此拉开帷幕。在有限空间救援科目现场，参赛者们迅速佩戴好正压式呼吸器，携带好救援三脚架、通风机、气体检测器等专业装备，借助五点式安全带进入模

拟密闭空间，与时间展开一场“生死赛跑”。

此次应急比武大赛设置了知识竞赛和实操竞赛两大环节，设置消防器材快速响应、有限空间救援、机械伤害应急救护三个科目，全面考察并提升参赛者查找身边隐患、应急处置能力。值得一提的是，大赛创新构建“学-练-战”一体化应急能力提升机制，将技能培训、应急演练、实战比武深度融合，形成全链条闭环培养体系，真正实现“以赛促学强技能、以演代战砺精兵”的双重目标。