

在第六届“五五购物节”的热潮下,普陀商圈活力四溢

“半马苏河”运动生活节正当时



本报记者 施旖雯

在第六届“五五购物节”的热潮下,普陀商圈活力四溢。作为本次购物节的重要板块,普陀区“半马苏河”运动生活节以贯穿五月的超长模式同步登场,通过“商圈挑战赛”率先出圈,以“运动+消费”的创新模式点燃初夏活力,吸引市民游客争相打卡。

商圈挑战赛 运动融合节日同庆

“半马苏河”运动生活节商圈挑战赛的第一站在上海真如环宇城 MAX 开启。五一当天,“Give me 5 运动五项挑战赛”现场人流涌动。骑行、乒乓、VR 滑雪、划船机和匹克球五项趣味任务吸引市民争相打卡(上图)。

而在5月11日,桃源π商业广场以“快乐出逃π·她的无限可能”为主题,推出一场充满温情与力量的商圈挑战赛。下午一点半,“沐光八段锦”拉开序幕,女性健康导师带领全场参与者舒展身心,动作如春风般柔美流畅。“平时忙于工作和家庭,难得有机会静下心来关注自己。”一位参与活动的妈妈感慨道。“一人一故事”活动中,宝妈们以女性主题绘本共创温情故事,展现亲子互动与女性创造力。随后的“大力出奇迹”拔河挑战赛分两场进行,参赛妈妈们紧握绳索,呐喊声此起彼伏,用力量表达对生活的决心。

同步亮相的“觅ME”女性经济价值互动展,通过沉浸式艺术装置、亲子共创工坊和女性品牌快闪联盟等形式,呈现女性在职场与家庭中的多元角色。展览特设“不被定义的她”摄影展、梦

想城堡打卡点和“剪乱麻”等互动环节,象征突破女性刻板印象的束缚,吸引众多家庭驻足体验。

不仅如此,本次“半马苏河”运动生活节充分发挥文旅商体展协同效应,形成“边玩边买”的消费闭环,上海真如环宇城 MAX 推出 TREK 普陀环宇城店独家优惠;桃源π商业广场同步发力,5月期间推出涵盖餐饮、零售、健身及滑轮服务的多领域折扣活动,从舌尖美味到健康生活,为市民打造一站式消费体验。

“半马苏河”运动生活节 从区域品牌到国家名片

商圈挑战赛的热潮,为即将全面展开的“半马苏河”运动生活节写下精彩序章。这一由普陀区体育局打造的特色品牌活动,自2022年发起以来,已连续举办三届,并于2023年入选“上海体育消费节典型案例”。2025年,赛事再度升级,不仅纳入上海城市业余联赛体系,更获评国家级“中国时尚体育节”A类嘉年华活动,实现从区域标杆到全国影响力的跨越。

2025年,普陀区将以半马苏河公园为主核心,以地标河岸运动生活节为特色,同时带动区域商圈联动,以点串线,形成“1+6+X”开展本次运动生活节。“1”指端午小长假在半马苏河公园主会场开启为期3天的运动狂欢,包含潮流运动赛事30场,约50个品牌参与,直接参与人群估计覆盖2万人。

后续看点 全民狂欢持续至6月

目前,“半马苏河”运动

生活节六大商圈挑战赛首批已在上海真如环宇城 MAX 和桃源π商业广场火热亮相,后续将由环球港“全城热爱 cofferun”、天安千树“龙舟上河图”、长风大悦城“Candy RUN”和国金冰上运动中心“冰雪次元竞技场”相继接力。

作为重头戏,“半马苏河”运动生活节正式活动将于5月30日至6月2日在半马苏河公园登场。活动以苏州河畔为舞台,紧扣“创新、融合、共享、环保”理念,将运动场景与消费场景深度链接。乒乓、滑板、人宠运动会等潮流项目,与运动市集、儿童 MINI 营等体验模块交织,覆盖全年龄段人群。普陀区体育局相关负责人表示:“我们希望通过场域互动,将人群流量转化为消费增量,为上海建设国际消费中心城市注入动能。”

值得期待的是,5月30日晚的“约战盛典”将融合赛事颁奖、音乐演出与美食市集,打造沉浸式嘉年华之夜。此外,次元运动竞技场(普照金融广场)、城市奥莱特卖专场(普陀光新无限店)等分支活动也将于5月底同步启动,进一步延展活动辐射范围。

“半马苏河”运动生活节不仅是全民健身的舞台,更是普陀区落实上海市促消费行动的关键抓手。通过联动“一江一河”水岸资源,打通“票根经济”“次元经济”等多元消费场景,普陀正将赛事流量转化为商业活力。

体育是“聚人气、汇商气”的催化剂,正在为城市经济增添更多可能。这个五月,让我们走进普陀一同感受运动的激情与消费的热潮。



校园歌手实力开麦 青春旋律唱响半马苏河

本报讯(记者 张曦)五月的苏州河畔,风光旖旎,自然清新,半马苏河公园更显灵动。5月10日,由长风新村街道、华东师范大学团委共同主办的“半马苏河秀·校园青春季”——“音乐为有你”华东师范大学2025年度校园十大歌手大赛在半马苏河公园激情开唱(上图)。

现场,“半马苏河秀·校园青春季”系列活动正式启动。作为“半马苏河秀·校园青春季”系列活动的首场演出,本次大赛吸引了600多名观众,共同见证这场青春与音乐的盛宴。

青春跃动 活力启航

伴随着动感十足的音乐节奏,华东师范大学啦啦操队的队员们以整齐划一的动作、充满张力的队形变换和极具感染力的笑容点燃全场。她们时而腾空跃起,时而旋转舞动,将青春的热情与活力展现得淋漓尽致,为整场活动奏响了青春序曲。苏州河畔的清风吹拂,仿佛也为这青春的律动而喝彩。

经过层层选拔的十位实力唱将依次登台,为观众带来精彩纷呈的表演。比赛采用“专业评委打分+现场观众投票”的双重评分机制,既保证了比赛的权威性与专业性,也

充分激发了大众的参与热情。在紧张激烈的角逐后,最终评选出“校园十佳歌手”。

友好长风 未来可期

现场,来自复旦大学、上海交通大学、同济大学、华东师范大学等12所高校的团委代表齐聚一堂,共同点亮象征智慧与创新的“智慧之树”,让半马苏河秀成为连接高校、社区与城市文化的重要纽带,让这片滨水区域焕发出更加迷人的光彩。

当前,普陀区积极推动文旅商体展深度融合,通过精心策划与组织,一系列丰富多彩的活动在全区范围内蓬勃开展,成功吸引了大量市民游客。这些精彩纷呈的活动,不仅点亮了半马苏河沿岸,也折射出普陀区对文化建设的持续投入。接下来,长风新村街道聚力打造的“半马苏河秀”文化品牌,将紧扣“年轻时尚”与“儿童友好”两大主题,通过探索建立高校师生常态化参与机制,联动辖区单位、整合企业资源,深挖“票根经济”潜力,增强人气流量。

未来,长风新村街道将不断推动文化创新,丰富居民的精神文化生活,进一步激发区域文化活力,让半马苏河沿岸成为市民休闲娱乐的新去处。

