

用楼道“方寸新景”绘就“真如新愿”

本报通讯员 甄茹

近年来，真如镇街道不断探索实践“党建+楼道”共治模式，通过激活居民参与、凝聚多元共治，让昔日冷清的通行空间，蝶变为承载人文关怀的“共享客厅”。

楼道之美在空间
方寸之地绽放文明之花

绿洲公寓37号楼在党员文艺骨干的带领下，将斑驳墙面化作“二十四节气”主题艺术长廊，居民活动剪影与墨香画卷交相辉映，让传统文化在楼梯转角处悄然生长。

楼道硬件的焕新，不仅增添了居民们回家的归属感，也能成为整栋楼居民的连心纽带。阳光新世纪花园12号楼，原先楼内墙面剥落、设施老化，一楼门厅非机动车乱停放问题严重，邻里矛盾时有发生。居民区党总支鼓励楼道内党员、楼组长、居民代表牵头启动自治改造，自筹资金实施“微更新”，完成墙面翻新、门厅美化、照明升级“三部曲”，更组建党员巡逻队实现了楼道堆物、电动车违规进楼等不文明行为的“动态清零”，让楼道成为文明新风的展示窗口。

在清涧八居民区，整小区电梯加装工程让80%以上“悬空老人”告别“云端漫步”，这项践行“四个人”精神的民生工程，不仅托起居民幸福感，更架起党群连心桥。

楼道之美在人文
温情互动织密邻里网络

楼道文化的核心，在于重建人际联结的温情脉络。真西一居民区“8号楼换梯工作组”创新协商模式，通过“楼内议事厅”促成32户居民共识，顺利完成电梯更新。该案例催生的“双业红”自治会客厅，正成为可复制的经验范本。

星河世纪城B区55号楼探索“真星工作法”，由微网格团队制定文明公约、安装智能监控，破解宠物便溺等治理难题，形成“发现问题-制定措施-效果反哺”的闭环机制。

在真如西村居民区，微型消防站化身“社区蓝朋友”，既为独居老人排查隐患，又变身“应急侠”解居民燃眉之急，诠释着共建共治的深层内涵。

楼道之美在延展
共治共享激活社区磁场

文明效应正在突破楼道边界，形成社区治理的“蝴蝶效应”。车站新村“向往号”党建列车载着便民资源驶向周边小区，曹杨八村“万物墙”让闲置物品流转唤醒邻里温情，曹杨花苑“联心凉亭”与“共享植物园”的蝶变，则演绎着需求对接、共建升级的生动故事。特别是由“菜园”到“桃源”的蜕变，既保留着居民自治的温度，又融入了专业机构的巧思，催生出“三区六联”的治理新模式。

真光一居民区连续五年举办的“春兰展”，更架起代际沟通桥梁。党总支邀请“养兰”达人志愿者走出楼道，协助社区连续5年举办“春兰展”，今年更是结合“多格合一”工作要求，将花展送到了星河综合网格。社区内的阿姨爷叔与星河楼宇内的白领交换了微信，你教我养育技巧，我教你操作手机，一盆盆幽兰搭起了居民区、街区、楼宇的链接平台。

从空间焕新到人文重塑，从楼道自治到社区共治，真如镇街道的探索实践在不断印证——激活“最小公共单元”，就能撬动社区治理的最大增量。接下来，街道将继续加强党建引领楼道治理，探索“一楼一品”，着力解决楼道内居民群众关心的“小事”，用楼道“方寸新景”绘就幸福画卷。



春风十里，普陀少先队员探索生态奥秘

本报讯(记者 张曦)4月13日，一场以“生态奥秘，守护野生动植物家园”为主题的活动火热开展。来自普陀区的少先队员们化身“自然侦探”，通过一场沉浸式的生态研学，解码城市野生动植物的生存智慧，感受人与自然的共生之美。

“快看！那只是乌鸫！”活动伊始，学生们在专业导师的指导下学习使用望远镜，掌握远距离观察鸟类的技巧。“鸟类对人类活动非常敏感，保持距离是对它们的尊重。”来自同济大学的讲师裴子豪一边演示一边讲解。孩子们通过望远镜，清晰地观察到树梢间鸟类的羽毛纹理与灵动姿态(右图)。随后的鸟类知识课堂中，裴子豪从鸟类飞行原理、栖息习性到生态价值层层剖析，学生们也听得入神。

在植物观赏环节，学生们穿梭于绿地小径，揭秘身边植物的生存智慧。“这种小花叫宝盖草，它能利用种子上的油脂吸引小蚂蚁为自己传播种子。”“这种植物叫香樟，它的叶片有很独特的香气。”

生动的讲解让寻常草木焕发新



生。学生们蹲下身，仔细观察叶片脉络和花朵结构，笔记本上密密麻麻记录着植物的特征与故事。“以前觉得有些小草很普通，现在发现每株植物都有独特本领！”“我们不仅认识了棕背伯劳、白鹤鸽等鸟类，还能准确区分婆娑纳与阿拉伯婆婆纳，这样的实践学习比只看书本更鲜活。”学生们感叹道。

普陀区绿化市容局希望通过举办各类特色活动，提升学生的观察

能力、记录能力和分析能力，培养孩子们的绿色环保意识，加深他们对野生动植物保护的认识，通过‘大手牵小手’，带动更多人关注生物多样性保护。”

此次活动也是普陀团区委打造的2025“半马苏河 彩虹学院”系列活动之一，通过“知识科普+实践体验+成果展示”模式，让少先队员们在活动中增长见识、锻炼能力、培养品德，提升综合素质。

智慧养老新模式，甘泉守护“悬空老人”安全

本报讯(记者 胡文怡)在普陀区甘泉路街道章家巷社区，一场智慧养老的探索正在悄然展开。街道联合普陀区多家社区居家养老服务企业，包括为老服务企业、智慧养老硬件企业、应急响应服务企业等，共同探索智慧化养老解决方案。

此次探索的毫米波雷达探测器，它核心技术是基于非接触式毫米波雷达监测技术。慧享福企业薛林伟介绍，“它分为两种，第一种是针对行动不便并且存在一定摔倒风险的老人。”例如在老人固定的活动区域里，如果监测到老人摔倒，设备会通过毫米波雷达技术原理侦测

到，并通过双向对话功能确认老人的情况。如果老人需要帮助，后台服务会立即启动应急响应机制。薛林伟进一步解释，“第二种设备是床头的生命体征监测，针对长期卧床的老人，在床头安装一个设备。”该设备通过毫米波雷达与红外体感测试检测装置监测老人的心率、体温和呼吸频率等一系列基础生命体征数据。

为了确保老人在任何时间都能得到及时响应和服务，项目还配备了24小时客服团队和物业服务团队。白天由综合服务中心的工作人员处理报警信息，夜间则由外部的

24小时团队负责。

项目采取“政府主导+企业共建”模式。智慧养老硬件企业捐赠了首批7套设备，社区居家养老服务企业负责对接应急响应机制。养老顾问和居家照护师组成服务小组，配合入户服务，确保设备的安装和使用能够真正满足老人的需求。

章家巷社区的这一创新举措，为“悬空老人”的安全保障提供了新思路。甘泉路街道负责人表示，“智慧养老是未来养老服务的发展方向。我们将继续探索和优化这一模式，通过科技的力量，为老人提供更加安全、便捷、舒适的生活环境。”

普陀区中心医院精准治疗儿童腺样体肥大

本报讯(记者 易雯)近日，4岁的小吴(化名)在妈妈的陪同下，来到普陀区中心医院儿童鼾症专病门诊复诊。小吴因长期鼻塞、流脓鼻涕及耳闷耳痛，多次就医。“之前我们都以为是普通的鼻炎，但看了几次，吃了药也没明显的效果。”小吴的妈妈说。在朋友的推荐下，他们来到普陀区中心医院耳鼻咽喉科。接诊的胥伟华在检查时，发现小吴的鼻腔内存在大量脓性分泌物，鼓膜充血、活动度差，像分泌性中耳炎。经过鼻内镜的进一步检查，胥伟华发现，肥大的腺样体堵塞了90%的后鼻孔，这正是导致鼻塞和耳闷的罪魁祸首。这个本应6岁后逐渐萎缩的免疫组织，此刻正

像失控的气球挤压着孩子的呼吸道。

由于腺样体压迫咽鼓管，中耳积液已让鼓膜严重内陷。“再拖下去，可能会对患儿造成永久性听力损伤。”胥伟华解释，肿胀的腺样体不仅阻碍鼻腔通气，更会改变颌面骨骼生长轨迹，形成特有的“腺样体面容”。

明确诊断后，胥伟华决定为小吴实施手术治疗。经过综合评估，最终选择了“低温等离子腺样体消融术”。这是一项微创手术，通过鼻腔将等离子刀头插入到肥大的腺体部位，通过离子化盐水产生等离子体，精准地切割和消融肥大的组织，就像冰雕师用温热的刀锋在冰面上

雕琢，精准“融化”肥大的腺样体组织。整个手术仅需15分钟，过程中几乎零出血，术后孩子呼吸即刻通畅，6小时后即可出院。

“腺样体肥大会伪装成各种常见症状。”胥伟华指着诊室墙上的示意图解释，这个位于鼻咽顶部的“隐形杀手”，可能通过耳闷鼻塞、睡眠惊厥、认知迟缓等七十二变，甚至有些孩子出现“越长越丑”的颌面畸形才被察觉。

有数据显示，我国3-6岁儿童腺样体肥大发病率达9.9%~29.9%。“当孩子出现持续半月以上的睡觉打鼾、反复清嗓、听力迟钝或面容改变，建议尽早就医。”胥伟华特别提醒。