

从课堂到河湾

普陀区打造育人大课堂 发布33条研学路线



■ 学生进行实验分析

空间破壁打造实景课堂

在苏州河梦清园环保主题公园，学生化身“生态调查员”，手持任务单，对比20世纪80年代河水影像与当下水清岸绿的实景。小伙伴们感叹：“良好的生态环境不是自然而然存在的，而是通过长期努力和各种环保措施实现的。”

甘泉外国语中学沈芳老师设计了“河湾思政学堂”实践案例——《水质的简易测定及不同水质对水生小动物的影响》。学生们借助仪器检测苏州河水样的PH值等指标，通过控制变量法探究氨水浓度对金鱼存活率的影响，了解氨氮对水生生物的影响。学生们发现加了5毫升10%氨水的烧杯中，金鱼存活不足5分钟，从而明白了生态系统是一个彼此关联的系统，打算积极行动起来，从身边小事做起，保护生态环境。课后，一名学生还表示想成为生态科学家，让每一条河流都清澈。

教育不应局限于校园，而是走向真实世界，融入山河湖海，通过空间破壁，让博物馆、生态公园等社会空间转变为“没有围墙的教室”，让社会资源成为育人大课堂。拓展教育边界、丰富教育形式的同时，学生从旁观者变为参与者，知识从被动接受转向主动探索。

滨水岸线转为育人场景

如何让小“口袋”承载“大幸福”？华东师范大学附属小学周阳老师设计的“半马苏河·七彩秀带”都市秀带研学实践课程方案，鼓励学生在实地考察中，探寻口袋公园的魅力，展开对口袋公园的智慧创想，绘制打卡路线图、设计游览顺序，并针对不足提出建议。

在苏州河沿岸，小学生探究水质，通过体验、观察自然现象，参与实验和探究活动，培养科学素养和探究精神；初中生进一步开展科学实验、环境监测和地理考察等活动，通过观察、记录和分析，提升科学思维和解决问题的能力；高中生参与更深入的科研项目，苏州河沿岸丰富的人文资料也为学生提供了深入探索社会的机会，促进科学素养与人文素养融合发展。从解码科创奥秘中见证AI赋能产业的硬核力量，从沉浸式寻访中加强对未来科技的跨界探索……普陀教育以“七彩秀带”为轴，紧扣“幸福、科创、金融、文旅、都市、生态、数治”七大维度，将滨水岸线转化为育人场景，带领学生解锁城市发展的密码。

(资料来源：上观新闻、上海普陀教育)

普陀区有着独特的地域文化和资源优势，区教育局充分挖掘特色资源，“河湾思政学堂”实践教学提升思政课的吸引力和实效性，让思政课真正成为学生喜爱、终身受益的“金课”。目前，已建设了“普陀大学堂”9大系列近140个思政课实景课堂，创新“公益学堂”，推出“项目式研学+实景式参与治理”的高中生志愿服务模式；深化“法治学堂”，开展法治实践体验，发布普陀区法治学堂地图；优化生涯学堂，开展“智创未来 职业体验”文明实践项目，与区内5家科研院所联合打造17个特色职业体验岗位。去年，普陀“大思政课”建设整体试验区基地校已从最初的12所拓展至18所。“河湾思政学堂”实践教学累计收到52篇实践案例，涉及思政、历史、生物、语文、数学、音乐、美术、体育等多门学科，覆盖小初高三个学段，其中16篇被选录，为更多学校提供实践参考。

《普陀大学堂“半马苏河·七彩秀带”研学课程方案集》这本“育人地图”，正引领更多中小学师生的创新实践。

(资料来源：上观新闻、上海普陀教育)

可参观 可体验 可学习

“童心共铸 强防有我”国防教育活动启幕

本报讯(记者 胡文怡)近日，普陀区“童心共铸 强防有我”暨同上一堂人防知识教育课项目启动仪式在金鼎学校举行。本次活动通过丰富多样的形式，将国防教育与科技体验、实践操作紧密结合，对增强师生国防观念、提高人防意识，掌握人防知识和技能，提升自救互救能力具有重要意义。市国动办党组成员王玮华出席活动。

金鼎学校的国防教育体验馆是本次活动的一大亮点。作为普陀区首个嵌入校园的综合性教育基地，它集国防、人防、地震、公共安全知识普及为一体，以沉浸式教育场景和创新性互动体验为核心，分为国防教育体验馆和防震减灾教育馆。其中，防空射击体验和VR体验区凭借独特的互动性和趣味性，迅速成为学生们争相体验的热门项目。

“我刚刚在这里体验了防空射击，太刺激了！我感觉自己就像一名真正的防空战士。”一名刚刚走出防空射击体验区的学生兴奋地说。在防空射击体验区，同学们通过红外仿真机枪和肩扛导弹设备，在桥梁和自来水厂两种3D场景中，完成消灭敌人的进攻任务。这种沉浸式体验让同学们直观了解防空武器原理及作战重要性，打破了传统教育的抽象性。在VR体验区，“我们选取涵盖人防疏散、空袭平台体验及警报知识认知学习系统等经典案例为蓝本，制作VR体验场景，让同学们在沉浸式互动中增强国防意识、提升国防素养。”普陀区国动办工作人员介绍。

校园操场上还设置了科技展示区，无人

机、电子狗和设备车辆等高科技装备吸引了众多师生目光。专业人员现场讲解设备在国防动员中的应用，并指导学生互动操作。区国动办有关负责人表示，“新兴数字化科技产品在国防领域中应用广泛，孩子们对此也有浓厚兴趣。我们将这些内容融入国防动员和人防宣传教育，让学生更直观地了解知识，强化国防意识。”

“通过亲手制作这些模型，我更加深刻地感受到了国防科技的力量。”一名学生在智慧工匠课堂上自豪地展示着自己的作品。金鼎学校的学生们在老师的指导下，动手将激光雕刻飞机模型、机器狗和战斗机模型拼建完成。这些“动手做”活动不仅锻炼了学生的动手能力，也让学生们在实践中学习国防知识，增强国防意识。

活动现场，同上一堂人防知识教育课项目启动，旨在推进全区中小学结合《长三角人民防空讲义》，以“人防知识20题”为辅助，形成有计划、成体系、标准化的学校人防教育模式，将人防知识教育融入日常教学。随着项目的正式启动，全区74所中小学的老师们齐聚礼堂，共同聆听第一堂人防知识教育课。

“这次活动只是一个开始。”区国动办有关负责人说，“我们希望通过各类活动，持续推动国防教育进学校、进社区、进公共空间与企业楼宇，实现国防人防知识的全区域覆盖。”通过科技与教育的深度融合，普陀区国防教育正朝着更加多元化、创新化的方向发展，为国防、人防教育工作注入了新的动力。



■ 国防教育体验馆

普陀区青少年“清明祭英烈”主题教育活动举行

本报讯(记者 张曦)清明前夕，“铭史承志祭英魂，五卅精神励今人”——2025年普陀区青少年“清明祭英烈”主题教育活动在上海市中远实验学校举行。

活动由普陀区委宣传部、普陀区教育工作党委、普陀区教育局、普陀团区委联合主办，依托校内上海市总工会第四办事处旧址纪念碑浮雕墙的红色教育场域，通过艺术与文化交融、历史与现实对话的创新形式，引导广大青少年触摸先烈用热血铸就的信仰丰碑，缅怀英雄先烈，传承发扬先辈的革命精神，为中华民族伟大复兴贡献力量。

在中远实验学校的校园里，有一处既庄严又肃穆的浮雕——上海总工会第四办事处旧址。这里曾是中国共产党领导上海工人运动的重要基地，见证了五卅运动中工人阶级的英勇抗争历程。在纪念碑前，全体人员肃立默哀。师生手持黄花，依次敬献于纪念碑前，庄严肃穆，赓续红色薪火。

普陀区红领巾理事会发出传承倡议：以崇敬之心礼赞英魂、以赤子之心追寻足迹、以奋斗之志践行誓言，争做爱党爱国、自立自强、奋发向上的新时代好少年。

教学楼大厅内气氛热烈，一场别开生面

的红色文化艺术展演在此举行。学校师生齐聚一堂，用饱含深情的诗朗诵《穿越苏河的对话》与悠扬激昂的合唱《如愿》，向革命先烈致以崇高敬意，开启了一场跨越时空的精神对话。

中远实验学校和东华大学服装与艺术设计学院开展深度联动，以“扬历史丰碑 绘幸福苏河”为主题，打造了思政美育长廊。30支跨校创作团队沿苏河文化脉络，围绕“半马苏河”展开前期的深入调研，并根据主题内容进行艺术创作。用国画、陶土、剪纸等多元非遗艺术语言，将红色、工业、创意、城市、数智和生态六大文化维度凝固为艺术长卷，共绘对母亲河的深情礼赞，厚植爱党、爱国、爱社会主义的情感。

体育馆内，来自普陀区十所学校的师生们围绕清明节气、民俗传承等内容，以工作坊展示的形式呈现了陶艺、团扇、竹编、年画、剪纸等非遗项目，激发了青少年传承和弘扬中华优秀传统文化的热情。

值得一提的是，普陀区还以“我们的节日·清明”为契机，推出了“清明祭英烈”云祭扫活动，鼓励全区少先队员在清明假期前走进红色场馆，铭记历史缅怀英烈，崇尚英雄争做先锋。