

化腐朽为神奇，袁闵钢的环保纸艺传奇



64岁的袁闵钢是万里街道社区创新屋屋主，一位在纸艺领域深耕，以环保为画笔、以创意为色彩，描绘出别样艺术天地的先锋人物。他将废弃纸张和纸板，转化为一件件震撼人心的艺术瑰宝，用独特的方式诠释着对地球的热爱。



袁闵钢与纸艺的缘分，始于对废弃纸张的关注。在日常生活中，我们常常对看过即扔的杂志、信箱里的广告纸、用过的礼品包装纸习以为常，然而这些被视作垃圾的纸张，在袁老师眼中却如宝贝。他的五彩弃纸贴画作品，犹如一扇扇通往历史与文化的窗户。嫘祖、妇好、黄道婆、王贞仪等古代杰出女性，在他的剪刀与拼贴下，栩栩如生地展现出各自的风采；赵子龙、关羽、武松、岳飞、包拯等历史小说人物，也在废弃纸张的组合中重焕生机。

不仅如此，他还创作了乡村小景系列、京剧脸谱系列、少数民族系列、花卉山水系列等超过1000件作品，每一件都凝聚着他对生活的观察与热爱，对文化的传承与敬意。

他的作品既有国画工笔的重彩，细腻地描绘出人物和景色的神韵；又有连环画流畅的线条，勾勒出故事的轮廓；兼具装饰画独特的韵味，为作品增添了艺术感染力；更有年画的细腻质感，让每一个细节都经得起品味。



作了乡村小景系列、京剧脸谱系列、少数民族系列、花卉山水系列等超过1000件作品，每一件都凝聚着他对生活的观察与热爱，对文化的传承与敬意。

他的作品既有国画工笔的重彩，细腻地描绘出人物和景色的神韵；又有连环画流畅的线条，勾勒出故事的轮廓；兼具装饰画独特的韵味，为作品增添了艺术感染力；更有年画的细腻质感，让每一个细节都经得起品味。



- ① 渔光曲
- ② 展望未来
- ③ 岳飞
- ④ 放飞梦想
- ⑤ 捍卫长城
- ⑥ 天安门
- ⑦ 上海石库门
- ⑧ 嫦娥三号
- ⑨ 辽宁号



好书推荐

我们每个人都有可能经历各种“内耗时刻”，尤其是当我们产生“不安于现状，却又暂时不能改变现状”的无力感时。本期书单精选的4本书，希望能帮助您摆脱精神内耗，在世俗眼光里信步前行，活出属于自己的精彩。

《松弛感》

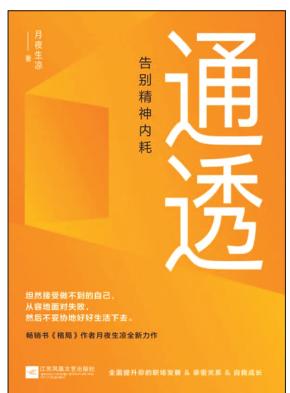


松弛感
拒绝紧绷，允许生活中的不确定
郝培强著

在快节奏的紧绷社会，松弛感至关重要。所谓松弛，既不是强调对抗，也不是鼓励躺平，而是试图提供一种更自在的中间状态。在本书中，作者聚焦于个体成长的路径，结合自身的生活经历和社会阅历，总结出一些道理和方法，给陷入紧绷状态的人展示了一种“松弛感人生”的可能性。

之后可免密登录
账号和密码输入
首次登录需输入
即可阅读
长按识别二维码

《通透：告别精神内耗》



精神内耗并不可怕，理性认识和利用它，反而可以为我们找到人生前方的出口。本书从表现力、接纳力、社交力、共情力、自律力、领导力、适应力七大维度，帮你摆脱：想太多、玻璃心、强迫症、自责等内耗思维，重塑内心的正能量，提升行动力，可以解决日常生活中80%的人际关系、职场、自我成长的问题。

即可阅读
长按识别二维码

《做一个快乐而简单的人》



做一个快乐而简单的人

年轻人的解压指南

雾满栏江著

畅销书作家
雾满栏江
认知升级之作！
你的上帝，可以轻松
没有在同一个地方，值得你去敬畏
CS 江苏人民出版社

在本书中，作者凭借自己多年的社会经验，对个人成长、人性洞察、处世智慧和思维升级等年轻人关心的话题，作出生动有趣而不乏深刻地分析。希望能为年轻人多提供一些观察社会的视角和解决问题的方法，帮助他们养成积极健康的心态，开启全新思维，对世界祛魅，让内心自治，最终成为一个快乐而简单的人。

即可阅读
长按识别二维码

《我敢活成自己喜欢的样子》



本书传达给读者的是：好好努力，善待自己，不攀附，不纠结，活成自己喜欢的样子。作者在书中分享了自己宝贵的人生感悟：爱别人之前要先学会爱自己，珍惜自己的生命，尊重自己的原则。我们每个人都可以成为美丽又独立的人。每个人都有自己的了不起，你的美好，要靠自己成全。

即可阅读
长按识别二维码