

# 石泉“城市美育日”打造春日里的文化盛宴



▲齐白石经典国画展  
社区居民感受古琴的独特魅力

本报通讯员 石栓

人民城市，人人出彩。日前，一年一度的上海市民文化节“城市美育日”如约而至。石泉路街道在美育日当天开展了古琴、国学讲座、京剧、国画展览等活动，让社区居民沉浸于中华文化的博大精深之中，体验传统文化的独特魅力，促进文化的传承与创新，共享石泉公共文化建设硕果。

## 琴音绕梁，千古传韵

古琴，作为中国传统乐器的瑰宝，承载着千年的文化底蕴。为进一步弘扬中华民族优秀传统文化，增强传统文化的感染力和传播力，带动传统文化进社区，石泉图书馆开展了“千古琴韵——古琴课程”，带领社区居民共同赏析古琴文化，聆听古琴韵律。

课堂上，古琴教师吴婕为大家讲授有关古琴的基础知识、历史渊源、基本构造和演奏技巧。老师用通俗易懂的语言介绍了古琴的弹奏技法，清晰明了地示范了古琴中托、抹、剔、勾、摘、打、抚弦等指法弹奏要领。随后，老师现场演绎了一段古琴名曲，指法娴熟，情感丰富。参与者在悠扬的琴声中感受到古琴的独特魅力。

通过活动，社区居民不仅学到了古琴技艺，丰富社区居民的文化生活，陶冶了艺术情操，更弘扬中华民族优秀传统文化，为古琴文化的传承起到了积极的推动作用。

## 朗朗书声，论语同行

《论语》是儒家学派的经典著作之一，由孔子的弟子及其再传弟子编撰而成。石泉图书馆开展了“朗朗书声《论语》共读”活动。

活动中，石泉图书馆畅园读书会牟敏老师首先大致介绍了《论语》国学经典产生的背景，强调《论语》对中国传统文化的意义，并以《论语》第一篇《学而》篇，作为此次讲座的主要章节，援引《学而》篇中的前八节中的经典语句，从学习、交友、为人处事以及仁、孝、信等道德范畴，结合语境和现代观念，深入浅出地做了

详细讲解。

本次讲座受到了大家的一致好评，通过共读国学经典，让大家走进中华优秀传统文化，营造社区“爱读书、多读书、读好书”的良好氛围。

## 乌龙情缘，京剧再现

京剧《乌龙院》以其细腻婉转的唱腔与灵动优雅的表演艺术，将剧中人物的爱恨情仇刻画得入木三分，为观众呈现了一场视听盛宴。本次演出是普陀区文化馆配送，由上海京剧院演出，讲述了宋江救助阎惜姣母女，安置于乌龙院，后张文远与阎惜姣私通，宋江怒杀阎惜姣的故事。

台上，演员们身着华丽的戏服，妆容精致，通过精湛的唱念做打，将宋江的忠义、阎惜姣的决绝、张文远的奸诈等角色性格展现得栩栩如生。

台下，观众们被演员们的精彩表演深深吸引，目光紧随台上的每一个动作，耳畔回响着那悠扬动听的唱腔，真切地感受到了京剧艺术所带来的震撼与感动。

此次京剧《乌龙院》专场展演，不仅让居民们领略到了京剧的韵味与魅力，更为传承和弘扬优秀传统文化贡献了一份力量。

## 白石仙韵，云深画境

石泉社区文化活动中心在中心三楼举办了“白云深处做神仙”——齐白石经典国画展。齐白石，近现代中国绘画大师，其作品风格独特，笔墨雄浑滋润，色彩浓艳明快。

齐白石笔下的花鸟鱼虫，皆栩栩如生。画虾堪称一绝，寥寥几笔，便将虾的灵动活泼展现得淋漓尽致，淡墨绘成的躯体晶莹剔透，浓墨点睛更显神韵。蜻蜓、螳螂等昆虫用工笔与写意结合，分毫毕现。他的画作充满生活气息，看似简单的几笔，却蕴含着对生活的深刻洞察与热爱。

此次展览，让社区居民有机会近距离欣赏齐白石的经典国画，感受国画艺术的魅力。在繁忙生活中，走进艺术殿堂，于“白云深处”做一回精神上的“神仙”，千万别错过这场艺术盛会。

# 孤独症科普早筛点成立，真如构建全链条支持体系

本报讯（记者 陶钦忆）3月31日，世界孤独症关注日来临之际，“星星之约，爱豆追光”普陀区真如镇街道关爱孤独症工作推进会暨孤独症科普早筛点揭牌及科普宣传活动举行。活动现场，真如镇街道未成年人保护站孤独症科普早筛点正式揭牌，“家-校-社-医”联动融合机制签约，“一座星桥”孤独症社会融入公益项目同步启动。

真如镇街道社区卫生服务中心相关负责人介绍，2024年，真如社卫通过儿保门诊和幼托机构二维码问卷，开展0-6岁孤独症筛查工作。新设立的早筛点将联合真如社卫，构建0-6岁儿童孤独症“筛查-诊断-干预康复”服务模式。同时，为初筛阳性儿童提供“1+3”家庭支持：1份个性化干预方案，搭配医疗专家、特教老师和社工组成的服务小组，将科学干预延伸至家庭日常，筑牢孤独症儿童生命初期的“第一道防线”。

活动现场，真如未保站牵头，真如镇街道医养健康服务共同体、

真如镇街道教育联合体以及专业社会组织进行了“家-校-社-医”社区融合点签约。

普陀教育学院附属中学副校长王雁表示：“过去各方协作比较‘碎片化’，现在通过学校提供教育干预、社区开放实践场景、医疗机构保障技术支持、家庭配合康复训练，四方合力，形成从校园到社会的闭环支持系统。”

此外，同步建立“社区-学校-医院”三级动态预警系统，对特殊个案实施精准干预，并搭建“线上+线下”双轨并行的融合服务体系，推动形成社区融合新生态。

社区融合的核心阵地是真如星愿慈善超市。这里不仅为孤独症群体开设超市理货员、收银员、咖啡师等职业体验岗位，还通过“阶梯式赋能”，为“星青年”搭建系统性成长平台。真如镇街道工作人员表示：“我们不仅要提供技能培训，更要让孤独症群体感受到社会价值。”

现场还发布了“一座星桥”社会融入实践项目的招募计划。

主理人以孤独症孩子们在社区融合点的实践经历，号召更多家庭参与“职业体验日”“艺术共创营”等活动。作为真如镇街道“博爱家园”的特色品牌，红十字会“星星之约”项目也在活动中进一步深化。

“在这里，每一杯饮品都是成长的见证。让我们的能力被看见，让爸妈的焦虑被分担，让社区的善意有支点。”孤独症青年“芒果”便是“一座星桥”公益项目启动以来首位通过岗位考核的学员。如今，她不仅是超市里的一位茶饮师，更以“小老师”身份与专业社工共同指导困境儿童学习技能。

第三届“关爱孤独症公益骑行队”流动画展同步启动。来自普陀区9个蓝骑士站点的饿了么蓝骑士们将载着孩子们的画作穿街走巷，让艺术成为科普的载体，让爱流动起来。此外，未保站督导、街道红十字会志愿服务队队长以及中学生代表，还共同组成了“星空联盟”，并倡议各方力量共同帮助孤独症群体融入社会。

# “快闪”诊疗室上线，长征开启助医服务新模式

本报讯（通讯员 常铮）为切实解决镇域内特殊困难老人，尤其是行动不便老年人的就医难题，近日，长征镇社区事务受理服务中心联合镇区域化党建医养健康服务共同体单位，共同开展首场“快闪”诊疗室——家医就诊配药服务进社区活动。

诊疗室——家医就诊配药服务进社区活动。此次活动不仅将医疗资源下沉到社区，更通过“政策+服务”的双轮驱动，将优质医疗服务送到老人心坎上，真正实现家门口“就医”，打通健康管理的“最后一公里”。

活动现场，家庭医生们耐心地为老人们进行面对面问诊，并通过健康云互联网诊疗平台，完成在线配药，社区卫生服务中心-居委会-社工三方联动保证老人在家门口就能拿到药。“我们希望依托医养

共同体平台，实现医疗资源下沉。通过‘政策+服务’的模式，开启全新的助医服务篇章，让有需求的老人在家门口就能享受到优质医疗服务。”镇社区事务受理服务中心主任王怡佳表示。

家庭医生下沉社区，不仅打通了医疗服务的“最后一公里”，更将服务延伸至健康管理的“末梢”。

活动现场，家庭医生不仅为老人提供就诊配药服务，还针对性的开展健康咨询等全方位的健康指导。家庭医生为签约居民开展健康评估，提供慢性病随访、中医药保健、免疫接种等个性化服务。

家庭医生走进社区，给行动不便的老人带来了便利，让他们少跑腿、少操心。针对那些需要陪诊服务的老人，居委干部会提供送药上

门服务，切实减轻家人的照顾负担。

“快闪”诊疗室不仅是一次助医服务的创新探索，更是“政策+服务”深度融合、协同发力的生动实践。活动现场，镇社区事务受理服务中心综合窗口工作人员手把手指导老人注册“健康云”平台，协助他们开通电子医保卡，切实解决老年人“手机操作难”的痛点。配药流程完成后，工作人员还为老人发放附有家庭医生电话的政策宣传单，让老人足不出户就能享受就诊的便捷。

据悉，活动结束后，镇社区事务受理服务中心将开展跟踪服务，并与长征社卫共同复盘活动细节，进一步优化服务流程，确保代配药服务的延续性和可推广性。

# 书香漫楼道，甘泉打造居民文化新空间

本报通讯员 甘轩

在普陀区甘泉路街道合阳居民区，7号楼正以“暖阳图书漂流港湾楼”的创新实践，书写着新时代楼组文化的生动注脚。这座容纳192户居民的90年代高层建筑住宅楼，通过书籍的流转与共享，让钢筋水泥的现代建筑焕发出独特的文化温度。

## 萌芽：民主提议，孕育书香楼组

“没想到关于闲置书籍的一次讨论，竟催生了楼组改造的起点。”居民陈女士回忆。作为社区“暖阳儿童之家”的延伸，图书漂流港湾楼的构想始于一场楼组议事会。

在“暖阳儿童之家”的一次议事上，一位志愿者居民提出：“我们家有大量闲置书籍，何不组织跳蚤市场实现书籍漂流？”此提议一出，立刻得到楼组里众多居民的积极响应，大家纷纷出谋划策，希望能

让这个想法落地生根，并形成一个良性循环。经过多轮民主协商，“图书漂流”概念逐渐成型。最终，通过多轮创意讨论，自治团队一致通过了建设“图书漂流港湾楼”的方案，期待形成图书“捐赠—置换—共享”循环机制。

## 生长：多元共治，激活文化基因

经过与居委会的深入沟通、反复商议，居民们最终决定在7号高层内设立“流动漂流图书角”。建设过程中，居民区党总支联动多方资源，搭建起立体化共建平台。居委会协调打造“流动图书角”，动员居民捐赠图书；普陀区少儿图书馆输送优质书籍资源；东华大学退休教师刘凯祥架起校社桥梁，促成定期图书捐赠机制。很快，“暖阳图书漂流港湾”在楼组的一个角落正式诞生。这里摆放着琳琅满目的读物，让楼道变成了“立体文化

展厅”。居民们纷纷表示：“图书漂流”成功让知识流动了起来。

## 绽放：书香浸润，重塑邻里生态

图书漂流带来的不仅是书籍流转，更催生出新型邻里关系。楼道大厅演变为“立体文化展厅”，居民们捐赠的漂流书籍相映成趣。如今，居民们自觉维护楼道的整洁美观，整齐排列的书架和摆放有序的绿植，整个楼道焕然一新，居民之间的关系也因图书漂流港湾楼变得更加和谐融洽。大家以书为媒，交流阅读心得，分享生活感悟，打破了以往邻里之间的陌生感，社区归属感和认同感显著增强，越来越多的居民开始积极参与到社区治理中来。这种共商共治共享的新格局，不仅推动了社区治理水平的提升，也让美丽楼组成为了合阳小区内一道亮丽的风景线。