

全区首个“职工友好服务圈”，多元服务“一公里”可达

(记者 丁婉星)健康服务、技能提升、困难帮扶、法律援助、文体活动、工会驿站……职工在步行 15 分钟左右的范围内,即可就近享有丰富多元的工会服务,在普陀区桃浦镇李园智创大厦内,全区首个以园区为基础,以楼宇为载体的“职工友好服务圈”里,诉求“一呼即应”、急事“一应即办”的职工群众获得感、幸福感就这样被“圈”了出来。

“90 后”的小张是新人驻到李园智创大厦内的白领,她入职的公司是一家从事电子商务的中小企业。“原以为入职一家小公司,对团建活动、工会福利没报希望,但没想到在这里都很丰富,应有尽有。”小张介绍,在职工友好服务圈里,有动态舒压的情感宣泄室、AI 游戏互动区,有静态休息的睡眠舱、帐篷休憩区,还有连通上海市图书馆的智能借书柜、医药箱等等,“连充电宝、女性用品这些贴心的小物件都配备了,大家午休时间都爱来这里坐一坐,休憩放松一下。”

记者了解到,李园智创大厦一楼开辟了多个专区,用以打造职工友好服务圈的功能空间,包括解压区、放松区、活力区、传承区四大主题功能区域。“其中传承区最具属地特色。”李子园村相关负责人介绍,李园智创大厦是桃浦镇李子园村的集体经济载体,村里从“赤脚李子园”一步步发展到如今的“亿元楼”,离不开一代代人艰苦奋斗的精神传承——1955 年,毛主席读到了李子园勤俭办社的事迹材料,亲笔写下了 95 个字的按语,高度肯定了村民勤俭节约、艰苦奋斗,发展集体经济,创新致富的经验。

从赤脚李子园村成为了人人羡慕的富裕村,按语精神,指引着一代又一代的李子园人。如今,这里以搭建“职工友好服务圈”为载体,正在建设基层营商活力园区。“上海市在蛇年新春开工的第一天发布了优化营商环境

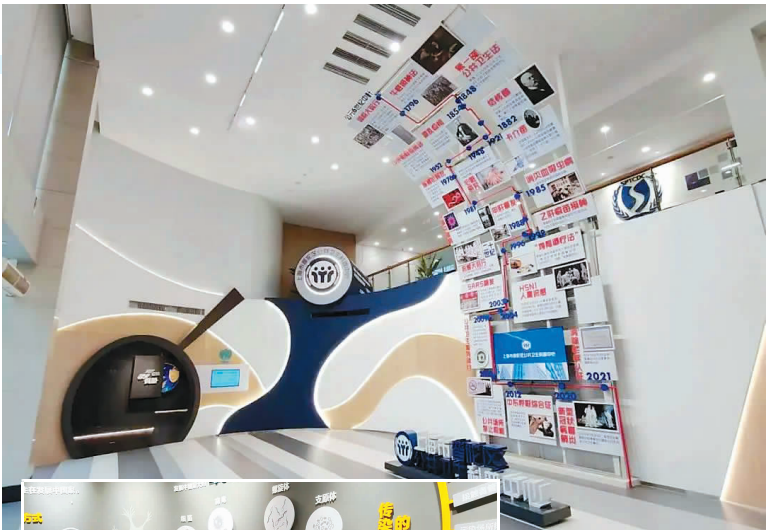
的 8.0 行动方案,将街镇营商环境的建设纳入其中,鼓励支持街镇、园区等开展具有特色的基层营商环境活力名片。”桃浦镇相关负责人介绍,李园智创大厦位于桃浦智创城智创 TOP A 区的中心区域,也是镇集体经济转型发展的重点载体,以这里为基点,将职工友好服务品牌建好,打造特色的营商环境服务地标。

为此,这里成立了楼宇工会联合会,在联合会的牵头下,打造了“李想青年加油站”职工社群品牌。“社群设立了养生健康、艺术美食、集市活动、运动等四大板块的午间活动。”社群主理人吕淑林介绍,社群活动平均每月举办 2 至 3 次,深受社群青年喜爱。

“每次活动发布当天不到五分钟,就报满了,完全要拼手速。”一位社群白领介绍,这里的活动都很有趣,比如一些手工制作的活动,都是当下的爆款手工。

除了服务白领,楼宇工会联合会的各类活动还赋能了园区的各类商户,助力商户的发展。“好·友·趣集市的活动会邀请我们一起去参与设摊,有助于我们提升品牌的知名度、增强和园区白领的用户粘性。”园区一处餐饮品牌负责人介绍。

据介绍,2025 年,“李想青年加油站”职工社群品牌还将发起“李想青年加油站一日主理人计划”的共创项目。计划发动社群青年的自治力量,共同参与探索社群活动的更多可能性,打造一个有理想、有温度、有热度的品牌项目。“李想青年加油站”项目在 2024 年度上海市总工会“小二级”工会优秀工作案例评比中荣获一等奖。而这里的职工友好服务圈在为楼宇内企业职工提供服务的同时,还为桃浦祁连山路创新产业发展带上近千家企业万名职工提供便捷服务,已经成为桃浦工会组织服务职工的一张名片,深受职工群众欢迎。



▲普陀区公共卫生科普中心



▲孩子们在潜移默化中掌握了防病技能,实现寓教于乐



在玩乐中探索健康奥秘

一起探寻普陀宝藏科普馆

(记者 张曦)在普陀区,有一座充满“魔法”的建筑,它不是游乐园,却让孩子们流连忘返;它不是学校,却让孩子们学到许多课堂上学不到的知识。这里就是普陀区公共卫生科普中心,一个让孩子们在玩乐中探索健康奥秘的神奇之地。近日,普陀区公共卫生科普中心(普陀区丹巴路 1628 号 B 楼),更是入选首批上海市儿童友好特色实践点,成为了儿童健康教育的热门之地。

自 2014 年正式建成并对外开放以来,普陀区公共卫生科普中心便肩负起普及公共卫生知识的重任。作为上海市和普陀区科普基地,它以 478 平方米的展馆面积,容纳了疫苗、传染病、有害生物、青少年健康、膳食营养、运动消耗等 4 个板块 14 个专题展览,设置了 LAB BOX 实验区和小剧场 2 个功能区,还额外配置了公共卫生实训基地和实验室示教室等辅助功能区配合活动的开展。

特别值得一提的是,普陀区公共卫生科普中心特别注重个体与群体的互动体验,设置了“虫虫盲盒”“卡路里奥秘”“室内 PM2.5 成因”等互动展项,让孩子们在动手实践中感受公共卫生与日常生活的紧密联系。这些精心设计的展项不仅让孩子们乐在其中,更让他们在潜移默化中掌握了防病技能,实现寓教于乐。

普陀区公共卫生科普中心不仅

在展项内容上独具匠心,更在活动形式上不断创新。中心不定期开展儿童青少年职业体验和科普课程活动,让孩子们在模拟场景中扮演“小小医生”“小小科学家”,亲身体验公共卫生工作的魅力。此外,中心还作为“智慧普陀”定向赛的打卡点,将科普与科技完美融合,吸引了众多参与者前来体验。

普陀区公共卫生科普中心的发展,离不开一支专业的讲解员队伍。40 名讲解员不仅为参观者提供详尽的导览服务,还不断开发实验体验课程,让孩子们在动手的趣味中感受科学的魅力。每周二至周六,这里都会迎来一批又一批的小游客,他们在讲解员的带领下,穿梭于各个展项之间,欢声笑语中收获满满。无论是托幼机构、学校还是亲子家庭,中心都提供了贴心的预约服务,确保每一位参观者都能享受到优质的科普体验。

市民可以通过“普陀疾控”微信公众号免费预约参观,针对托幼机构、学校等人群,也提供电话团队预约。据统计,展馆年接待参观人数约 3000 人次,其中针对学生及亲子家庭人群的讲解导览服务更是达到了 60 余场。

未来,普陀区公共卫生科普中心将继续秉承儿童友好的理念,不断优化展项和活动,为更多儿童提供优质的科普教育服务,让每一个孩子在这里都能找到属于自己的健康密码,成长为健康、快乐的小公民。

第二届“上海慈善奖”获奖名单揭晓

普陀榜上有名

本报讯(通讯员 闵铮)日前,上海市人民政府组织开展了第二届“上海慈善奖”评选活动,普陀区上海剪爱公益发展中心的认知症三级预防志愿服务项目荣获“慈善项目和慈善信托”奖。

2013 年,认知症三级预防志愿服务项目由上海剪爱公益发展中心在上海率先发起。该项目旨在通过开展认知症三级预防志愿服务,增强全社会对认知症的了解,提高全民脑健康水平,减少认知症的发病风险,提升认知症家庭的生活质量,全面推进认知症三级预防体系的健康发展。

上海剪爱公益发展中心组建了一支由医师、社工师、康复师、心理咨询师和健康管理师等跨学科的专业志愿服务团队,先后深入上海 200 多个社区为 55 岁以上的社区长者

开展脑健康科普、风险筛查与评估等志愿服务。在项目开展过程中,500 多位志愿者加入“认知症三级预防志愿服务项目”团队,并接受项目组的系统培训,包括在校学生、企业员工和退休低龄长者等。这些志愿者们先后帮助了 50000 多位有认知障碍风险的长者,建立脑健康档案和健康生活方式,及时发现问题,知行合一,退而不休,树立积极老龄观,促进健康老龄化。

值得一提的是,该项目在普陀区长寿路街道创建了全国首家“静明荟”社区体脑激活中心,累计为 500 多位高风险的轻度认知障碍人群提供多维生活方式的综合干预服务,有效改善其认知功能。2018 年,项目组在长寿路街道孵化了爱米粒认知症家属互助会,为近 500 个认知症家庭提供超过约 6000 人次属地化的家庭照护支持专业志愿服务,已逐渐成为上海地区最具影响力的认知症家属互助社群。依托“忘不了”餐厅的社区版“米粒”餐厅,该互助会为轻度认知障碍和轻度认知症长者,提供长者服务生就业与社交的机会,并于 2023 年起搭建“知行中国”全国性的认知症社会支持服务网络。十年来,该项目服务团队扎根社区,开拓创新,借鉴国际经验,探索本地实践,逐渐成为上海老年认知障碍友好社区建设乃至全国认知症社区服务领域广受赞誉的示范样本。



■打开健康的生活方式,有利于减少认知症的发病风险