

追寻红色足迹 绽放健康活力

又红又燃的城市定向赛火热开跑

(记者 张曦)

本报讯 日前,区总工会携手区文旅局、区体育局、长寿路街道开展首届上海职工健身汇——上海职工班组(团队)城市定向赛暨 2024 年普陀职工红色寻访活动。赛事在沪西工人半日学校史料陈列馆正式拉开序幕,来自普陀区各系统、街镇工会的 30 支队伍 150 名职工、劳模工匠、工会工作者火热开跑,在寻访红色地标中“燃”动冬日,绽放健康活力。

普陀区人大常委会副主任、区总工会主席姚军出席并致辞。区总工会,区文旅局、区体育局、长寿路街道党工委领导以及各参赛队伍共同参与。

普陀区素有“赤色沪西”美誉,是中国共产党领导的工人运动的发源地之一,区内红色资源丰富。本次活动,区总工会将“红色”元素与活

力赛事相结合,让红色文化“韵动”起来,从全国第一所“工人半日学校”原址出发,走红色工运寻访线,回望百年工运史,旨在致敬工运百年,赓续红色基因。同时,激励和动员广大职工发扬体育城市和健康上海理念,充分展现普陀职工健康向上的精神风貌。

本次定向赛站点分别为:沪西工人半日学校史料陈列馆、上海纺织博物馆、顾正红纪念馆以及 M50 创意园,是普陀区文化底蕴深厚的地标建筑。赛事设 A、B 两条路线,参赛选手 5 人一组,身穿活力多彩赛事服,形成一道道亮丽的风景线,用脚步丈量红色热土,以行动寻访党史印迹。

随着开赛鸣笛,选手们从起点踏上赛程,上演了一场智力与体力的比拼。答题、拼图、寻宝等一系列

的点位任务不仅考验了职工们的身体素质和团队协作能力,更让他们在轻松愉快的氛围中追寻红色记忆、传承红色精神,强化责任担当。

作为全市职工定向赛的分会场之一,比赛期间普陀会场与主会场进行了视频连线,实时直播分享赛况,让观众们能够身临其境地感受比赛的紧张和赤色沪西的魅力。

此次定向赛活动不仅是一次竞技的盛会,更是一次红色文化教育的生动实践。职工们在红色文化的熏陶下坚定了理想信念、汲取了前进力量。未来,普陀工会将坚持职工需求导向,发挥工会“娘家人”作用,坚持服务职工、引领职工、凝聚职工,进一步挖掘和宣传普陀红色工运资源,积极举办各类内容丰富、形式多样的文体活动,不断丰富广大职工的精神文化生活。

苏州河畔,共赴一场红色教育之旅

(记者 张曦)

11 月 15 日,新普陀小学党支部全体党员、团员以及民主党派教师,开展了“行走苏河畔?教育向未来”专题党课。通过参观打卡、艺术体验、情景演绎,零距离感受历史的温度、文化的力量、时代的脉搏、普陀的底蕴。

据介绍,“行走苏河畔 教育向未来”系列党课是普陀区教育工作党委立足于全面实施新时代基层党建质量提升工程,不断丰富“三会一课”的内容及形式,努力探索“行走的党课”新模式,面向全系统党员教师开展的专题党课。现已组织了先进骨干党员教师、基层单位党组织书记、专职副书记、新党员等层面的党课专场。同时,为了满足基层学校的需求,该系列党课还特别提供“送党课进支部”服务,由组织科和教育党建指导服务中心工作人员提前下沉学校,带领大家规划行走路线、品读剧本、打磨演技、同传真情、共话历史。

风起小沙渡?赓续革命星火
轻推木门,只见一群身穿棉布蓝衫的工人坐在长条凳上跟着老师“李启汉”学习汉字,一场红色革命剧正在上演……

此次行走的第一站,党员们来

到了沪西工人半日学校史料陈列馆,通过“沉浸式+体验式”的学习方式,亲身体验了那段激情燃烧的岁月,互动演绎了《风起小沙渡》。所有的演员都来自新普陀小学教师,无论是党龄二十余年的老党员,还是二十多岁的人党积极分子,都化身为一幕幕历史场景中的角色,用传神的表演将大家带入了百年前的小沙渡。

普陀区教育党建指导服务中心主任、“黄君花党员创新工作室”的负责人黄君花,以党建作为主要研究内容,不断探索创新党建工作思路。谈及活动设计初衷,黄君花分享道:“开展行走的党课,前提必须运用好现有的、典型性资源,深入挖掘区域历史底蕴。在活动的创意执行过程中,我们特别注重激发党员教师的热情和参与度,以提升他们的体验感和创新力,确保他们能够全身心、全方位地投入到党课的学习中。”

这一场看、听、演、思、悟的沉浸式党课深深触动了党员教师和新时代青年们的红色情怀。一位老党员教师感慨地说,“这种身临其境的学习方式,让我们对党的历史有了更深刻的认识,也激励我们在今后的工作中,更加坚定地践行党的教育

理念。”另一位年轻的党员教师也分享了自己的心得:“在扮演革命者的过程中,我仿佛与那段历史有了直接的对话,感受到了革命者坚定的信念和不屈的精神。”

漫步创业园?延续城市文脉
大家步行来到了一桥之隔的 M50 文化创意园,这是上海具有标志意义的创意园区之一,也曾是上海民族工业的发源地之一。斑驳的墙面诉说着岁月的故事,旧式老楼里,艺术展览、设计师工作室、小剧场、咖啡馆错落有致,工业的粗犷与艺术的细腻在这里交织,M50 创意园就像一座桥梁,连接着过去与未来,传统与革新。

在讲解老师的带领下,各位学员真切地感受时尚、艺术与历史的完美结合,充分领略“工业锈带”蝶变为“生活秀带”“发展绣带”,领悟城市品格、工匠精神。老厂房的工业风格与现代艺术装置相得益彰,让人感受在历史沉淀的同时,也能体验到现代艺术的活力。

本次行走的党课活动,通过实地体验与学习,有效提升了教师们的历史文化素养和创新思维能力。大家纷纷表示,将把此次活动的感悟转化为教育教学实践的动力,以实际行动促进普陀教育高质量发展。

火热开市,周末来“昔步—统益里”赶集

(记者 钱佳莹)

近日,统益里地块城市更新项目——“昔步—统益里”(长寿路 166 号)正式以全新面貌回归,特色的里弄建筑叠加开放性的街区业态为这片富有悠久历史的土地注入了生机活力,也吸引了各方的瞩目。集市、画展、新店……丰富的开街活动持续进行,快来探索海派精品文化潮流新地标。

首先,不容错过的当数持续两周的“万市大集”周末集市活动。由集合文化、艺术、创意、共享空间品牌 Paper、Atelier by L.T、昔

步—统益里共同打造的“万市大集”可持续甄选集市活动,旨在创建一个绿色平台,关注可持续性和创新技术的材料和产品。

在首周活动中,集市集齐了 30+ 可持续环保品牌和餐饮、宠物商户。现场人头攒动、热闹非凡,有的参与市集打卡,有的点上一杯咖啡静静感受海派“慢时光”。“从前的统益里大不一样了,今天来逛逛!”家住长寿路的王女士感叹道,她也带着宠物一同来逛集市。

由上海青年艺术博览会支持的青年艺术家作品展《共生》也将

在同期免费开放(持续至 11 月 28 日,周一闭馆),展呈及售卖 10 多位青年艺术家的共 50 余幅作品。在此次展览中,艺术作品主要以丰富多样的表达方式,探讨城市发展与植物生态之间的多重关系。

此外,记者在现场看到,目前统益里内已有辣物烧烤 bistro、火浪韩式烤肉、VENQUE 等多家店铺开业。“到本月底,我们还将迎来多家店铺开业,涵盖餐饮、宠物、生活等多方面,进一步丰富消费者体验。”统益里相关运营负责人介绍。

沪上城市公园再增 36 座 普陀区两座公园入列

日前,沪上 36 座公园被纳入城市公园名录管理,其中,普陀区李子园公园、春光公园入列其中。



■春光公园

春光公园位于普陀区外环线南端,是全市环城生态公园带首批启动建设的公园之一,总面积 21.5 公顷,依托外环线带近 30 年自然生长所形成的优渥生态本底,充分利用新棧浦、中棧浦、凌家浜、新泾河、金昌河五条河道交汇的特色场地肌理,以及桃浦地区自古以桃闻名的历史人文记忆,聚焦环上慢行贯通、生态系统修复、公共服务能力提升、绿色创新技术应用等,巧借现状山水地形,巧用林窗林下空间,梳理构建“一湖一岛·一环十景”的新空间格局,通过“林到公园”的更新蝶变,打造集生态修复、人文艺术、生活休闲等功能为一体的“环上桃源”,百姓美好生活的承载地。

开放时间:

24 小对外开放。

交通方式:

游客可乘坐地铁 11 号线到达“武威路站”后步行 10 分钟到达,或者自行驾车前往,水厂路入口园内设有停车场。



■李子园公园

李子园公园位于桃浦智创城东部拓展区,以土壤修复、水环境治理、海绵城市为切入点,通过三大主题功能带相互交融,形成开放活力带、海绵生态带和绿色共享的多元界面,打造集科技体验、生态教育、生活休闲于一体的近零碳公园。公园植物特色依据“绿化、彩化、珍贵化、效益化”的原则对公园内植物进行设计,打造公园内部四季分明以及丰富的滨水景观植物特色。设置滨水广场和亲水平台,供游人停留、休憩、观赏;设置儿童活动区,增强趣味性、游玩性。同时作为桃浦智创城铁路公园带的一部分,为周边办公商务区和社区居民提供了一个叠加园林景观、娱乐休闲等多功能的综合性场所。

开放时间:

24 小对外开放。

交通方式:

地铁 11 号线到达李子园地铁站;公交 750 路,62 路,742 路,727 路,937 路坐到真南路二号桥公交站。

