

## 斑水肿怎么办 循序渐进保视力

近日,同济大学附属同济医院眼科门诊来了一位老病人丁女士,她有多年的糖尿病病史,双眼均有糖尿病性视网膜病变,最近半年发现右眼明显视物模糊。检查后确诊为“右眼黄斑前膜,右眼并发性白内障,双眼糖尿病性视网膜病变,双眼黄斑水肿”。

入院之后医生进行完善问诊,得知患者于半年前曾行左眼玻璃体切割联合白内障手术,目前眼内仍是硅油填充状态。在对丁女士进一步完善全身检查后,医院眼科团队计划为其行“右眼玻璃体切割术+黄斑前膜撕除术并联合白内障手术”,争取为患者保留右眼视功能,后续继续进行规范化玻璃体腔药物注射治疗。

丁女士顺利完成了“右眼白内障超声乳化抽吸术+人工晶体一期植入+后入路玻璃体切割术(PPV)+黄斑前膜撕除术”,术中发现后极部视网膜大片视网膜前膜,累及黄斑区,并有明显的黄斑水肿,后极部多点渗血,医生为患者行白内障手术后,仔细切除玻璃体,撕除视网膜前膜,在原来激光的基础上行补充激光,并进行全视网膜激光。

术后第一天,医生为丁女士揭开纱布换药,裂隙灯检查人工晶体

位置正,视网膜情况稳定,之后丁女士满意出院。

### 什么是糖尿病性视网膜病变?

糖尿病性视网膜病变简称“糖尿病网”,是一种糖尿病患者的严重眼部并发症,常导致视力下降甚至丧失。

### 玻璃体腔药物注射术有哪些适应症?又有哪些禁忌症?

#### 【适应症】

(1)各种原因引起的黄斑水肿;(2)黄斑区脉络膜新生血管生成;(3)视网膜新生血管;(4)感染性眼内炎;(5)新生血管性青光眼。

#### 【绝对禁忌症】

(1)眼睛或眼周感染,活动性眼内炎症;(2)泪道炎症;(3)血压、血糖高;(4)对所用药物过敏者;(5)感冒发烧、血常规异常;(6)身体状况差。

除以上这些禁忌症外,糖尿病性黄斑水肿的患者由于需长期反复玻璃体腔药物注射治疗,如果后极部有大片视网膜前膜或增殖膜,打针会加重增殖膜的收缩,所以先进行玻璃体切割术联合黄斑前膜撕除再进行后续的注药治疗是最好的方案。

糖尿病是一种可预防、可控、可避免的致盲性眼病。早期干预和有效治疗对于阻止和延缓病变的



进展、保留视力至关重要。在重度非增生期及时进行全视网膜光凝治疗能显著降低玻璃体出血和增殖膜的风险,延缓视力下降,并提高视力预后。然而,一旦进入增生期,即使进行手术,也不能确保良好的视力恢复。

所以,糖尿病患者应定期进行眼科复查,并积极管理全身状况,特别是血糖、血压和血脂等方面,这些是糖尿病的危险因素。

一旦确诊患有糖尿病,患者应定期接受检查,监测病变的进程和分期情况,并根据不同分期采取相应的治疗措施,如使用改善微循环的药物。出现视力下降、视物变形、眼前漂浮物增多、夜间视力下降显著或近视程度加重等症时,应立即就医,以便尽早进行治疗。

(上海市同济大学附属同济医院眼科毕燕龙)

## 普陀各大医院 2024年春节门诊安排

### 上海市同济医院(新村路389号)

#### 新村路本部

◆2月10日(初一)至2月18日(初九) 正常开诊

#### 大华门诊部

◆除2月11日(初二)、2月18日(初九)停诊外,2月10日(初一)至2月17日(初八)正常开诊

2月10日(初一)至2月17日(初八)普通门诊正常开诊,专病门诊、专家门诊、特需门诊均停诊。

节假日期间,急诊、发热门诊24小时开诊

### 普陀区中心医院

◆2月9日(除夕) 按周五开设全天空诊

◆2月10日(初一)至2月11日(初二) 停诊

◆2月12日(初三) 按周六开设全天空诊

◆2月13日(初四) 停诊

◆2月14日(初五) 按周六开设全天空诊

◆2月15日(初六) 停诊

◆2月16日(初七)至2月17日(初八) 按周六开设全天空诊

◆2月18日(初九) 按周五开设全天空诊

节假日期间,急诊、发热门诊24小时开诊

### 普陀区人民医院

◆2月10日(初一)至2月12日(初三) 停诊

◆2月13日(初四) 按周二开设全天空诊

◆2月14日(初五) 按周三开设全天空诊

◆2月15日(初六) 按周四开设全天空诊

◆2月16日(初七) 停诊

◆2月17日(初八) 按周六开设全天空诊

◆2月18日(初九) 按周五开设全天空诊

节假日期间,急诊、发热门诊24小时开诊

### 普陀区利群医院

◆2月10日(初一)至2月12日(初三) 停诊

◆2月13日(初四) 开设全天空诊

◆2月14日(初五) 停诊

◆2月15日(初六) 开设全天空诊

◆2月16日(初七) 停诊

◆2月17日(初八) 开设全天空诊

◆2月18日(初九) 按周五开设全天空诊,无专家门诊

节假日期间,急诊、发热门诊24小时开诊

### 普陀区中医医院

◆2月9日(除夕) 按周五开设全天空诊

◆2月10日(初一)至2月12日(初三) 停诊

◆2月13日(初四) 开设全天空诊

◆2月14日(初五)至2月16日(初七) 开设全天空诊

◆2月17日(初八) 开设全天空诊

◆2月18日(初九) 开设全天空诊

2月10日至2月18日无专家门诊

### 普陀区妇婴保健院

◆2月9日(除夕) 按周五开设全天空诊

◆2月10日(初一)至2月12日(初三) 停诊

◆2月13日(初四) 开设简易门诊(包括妇科、产科、乳腺科、计划生育科)

◆2月14日(初五)至2月17日(初八) 停诊

◆2月18日(初九) 按周四开设全天空诊

节假日期间,急诊照常

## 糖尿病足需要早期干预

### 什么是糖尿病足

糖尿病足是糖尿病的一种常见严重慢性并发症。导致糖尿病足主要有以下两个常见原因:

1.周围神经病变:糖尿病导致的周围神经病变损害了足部感知损伤的能力,增加皮肤损伤的风险。

2.血管病变带来的循环不良:糖尿病会影响身体的血液循环,神经和组织往往无法获得足够的血液供应,特别是四肢的神经和组织,导致损伤演变成感染,产生严重的并发症。

更为严重的糖尿病足,甚至可能导致大面积的足部组织坏死。

### 糖尿病足的预防

1.控制好血糖,减缓糖尿病对于周围神经及血管带来的伤害,是预防糖尿病足的关键。

2.合理的使用治疗鞋或减压支具能够有效的降低足部溃疡发生或者复发的风险;低风险患者穿常规鞋子即可,但要注意选择的鞋子不要太挤,或者太硬,从而导致足部损伤。

3.修剪指甲的时候,不要剪的太多,以免损伤皮肤导致出现溃疡。

#### 4.正确的泡脚方式:

对于糖尿病足高风险患者来说,保持足部的卫生非常重要。每天

的泡脚是减少足部感染风险的一项重要措施,但是简单的泡脚也有很多门道哦。

(1)选择合适的水温,以37-40°为宜,总时长不超过10分钟。

(2)泡脚后选用浅色毛巾擦拭,便于观察有无足部异常的发生。

(3)擦干双足时从足尖到足底轻轻擦拭,特别要保持足趾间的干燥。

(4)足跟干燥处涂抹润肤霜,足趾间请勿涂抹,以免涂抹不均匀引起潮湿、破溃、感染等。

(普陀区利群医院内分泌科 曹晏昉 陆明)

## 如何整理家庭小药箱



几乎每个家庭都有备小药箱的习惯,春节假期即将来临,不如借着这个辞旧迎新的节日,彻底的给家里的小药箱来个大扫除。

### 检查药品效期,清除过期药品

药品有效期是指药品在规定的储存条件下能够保持质量合格的期限。

药品有效期有两种表示方法:

有效期和失效期。

如:有效期至2019年9月,说明药物可以使用到2019年9月30日,10月1日起就不能再使用。

有效期至2019年9月30日,说明药物可以使用到2019年9月30日,10月1日起就不能再使用。

如:失效期为2019年9月,说明药物可以使用到2019年8月31日,9月1日起就不能再使用。

失效期为2019年9月30日,则说明药物可以使用到2019年9月29日,9月30日起就不能再使用。

清理出来的过期药品也不能随意的扔进垃圾桶,必须按垃圾分类的规定扔进有害垃圾桶进行处理。

### 调整药品结构,让药箱更合理

家庭小药箱里应包含各类家庭

常用药品和应急用品:如退烧药、止泻药、外用的抗生素药膏及简单处理伤口的消毒用品及创可贴等。

如果家里有老人,可以适当准备应急的药品如:硝酸甘油、速效救心丸等。

如果有儿童,就需要准备一些儿童常用的药品。

家庭药箱备药宜每个品种一至二盒即可,不宜多备,避免过期造成浪费。

最后,药师提醒您:家庭小药箱是我们居家必备好物,储存的药品用于应急,不要过于追求全面。药品使用前要阅读药品说明书,必要时在医生和药师指导下用药。出现急症、重症应立即就医,避免延误病情。

(普陀区人民医院药剂科 王琳)