

『文明单位创建』

区领导调研华东电力设计院

2月14日上午,区委常委、宣传部部长刘东昌到市级文明单位华东电力设计院调研,现场查看精神文明创建氛围,并围绕支持区域发展、精神文明创建工作与华东院开展座谈交流。华东院党委书记、董事长顾晋,党委委员、副总经理蒋健等有关领导参加座谈。

刘东昌对华东院多年来深耕电力行业,服务区域发展表示肯定和感谢,并提出四点要求。一是切实承担起社会责任,围绕中心工作,充分发挥各方面优势和示范引领作用,助力普陀“两区”建设。二是做好全国文明单位创建各项工作,严格对照创建标准,开展丰富多彩的创建活动,切实提高创建质量。三是投身全国文明城区创建等区域重点工作,结合企业特色,在实地和网申等各个方面,充分发挥文明单位的积极作用。四是做好先进典型选树培育工作,将先进

典型培育工作作为凝聚团队精气神的重要抓手,将各级各类先进典型作为提升团队战斗力的强大支撑,为普陀软实力的提升储备更多的人才力量。

董事长顾晋对普陀区委宣传部、曹杨新村街道长期以来对华东院的关心帮助表示感谢,并表示,接下来,将发挥企业专长,调动可用资源,一如既往支持、配合全区各项工作,高质量完成全国文明单位创建各项工作,做到企业精神文明创建工作和服务普陀区域发展同步发展,为普陀经济社会发展做出更大贡献。

区文明办、曹杨新村街道主要负责同志参加。

穿梭于海拔 4200 米的高山、牧场……

“普陀好人”跨越险阻守护健康



■普妇婴援藏医疗组合影

走进普陀区妇婴保健院大厅,向右来到药房,就能看见“80后”主管药师吴伟勇的身影。很难想象,眼前这个身形瘦削、容貌清秀的青年,去年曾远赴西藏支援抗疫,带领着普妇婴援藏医疗组的3名同事,一个多月里完成了万余人次的核酸采样。吴伟勇曾被评为2022年度第二季“普陀好人”。

走进普陀区妇婴保健院大厅,向右来到药房,就能看见“80后”主管药师吴伟勇的身影。很难想象,眼前这个身形瘦削、容貌清秀的青年,去年曾远赴西藏支援抗疫,带领着普妇婴援藏医疗组的3名同事,一个多月里完成了万余人次的核酸采样。吴伟勇曾被评为2022年度第二季“普陀好人”。

“去之前也预想过条件会比较艰苦,但一到当地,情况还是

超出了我们的预期。”2022年8月,得知西藏疫情形势告急,吴伟勇主动报名支援工作。尽管家中的两个孩子年纪尚幼,同为医护工作者的妻子却选择给予支持。

两天后的傍晚,普妇婴援藏医疗组已到达西藏日喀则市,“当时我们连轴转机,第二天就转到了亚东县,到达目的地的时候已经凌晨了。”由于吴伟勇和同事们没有时间适应当地环境,出现了严重的高反症状,然而面对刻不容缓的支援任务,他们还是立刻投入工作,“那天天一亮,我们就出去进行核酸采样了。”

西藏山险路远,吴伟勇和同事们在4200米高的山顶上停驻,也在牧场、边境间往返流连,每次前往一个采样点,都要驱车一两个小时,“一天要去两三个点采样,虽然采样的人可能不



■吴伟勇在医院工作

多,但路上时间要花很久。”

除了缺氧造成的晕眩和呼吸困难外,变幻莫测的天气也时常令吴伟勇和同事们猝不及防。“可能前一分钟还是大太阳,下一刻就突然下大雨了,降温特别迅速,加上采样点通常都是在户外临时搭建的,确实非常困难。”吴伟勇介绍。

缺氧呕吐、顶风冒雨,驱车途中还遭遇山体滑坡,虽然这些经历是艰辛而危险的,但吴伟勇却从未想过退缩和后悔。在他看来,能够通过自己的专业本领帮助到别人是一件幸福的事情。“有一次我们去边境,给驻守的边防士兵采样,那个时候心情特别激动。”他说,“一方面是很感

激他们为保卫祖国作出的努力,另一方面又觉得很温暖。他们在用他们的方式守护我们,而我们有机会用我们的方式保护他们。”

如今,吴伟勇和同事们已经顺利完成支援任务,回归日常工作。虽然不再需要每天翻山越岭,但吴伟勇明白,作为一名医务工作者,无论工作环境如何变化,守护人民生命安全的决心和信念从未改变。“我们都是以不同的方式在为他人服务。在这里,我是为病患提供帮助,去支援西藏的时候,则是为当地的居民增加一份保障。以后我也会在这里继续干好我的本职工作。”

区文明办供稿

退休不褪色,发挥余热服务社区

——“上海市文明家庭”鲍忠良、黄芝芳家庭



■鲍忠良、黄芝芳夫妇

人医院的聘请,甘做一名南杨园“阳光心港服务站”的志愿者,并担任“南杨园夕阳讲师组”的组长,带头成立“南杨园健康自管小组”,主办了每月一期的《南杨园通讯报》,编辑健康养生和疾病预防知识、开设各类讲座。疫情肆虐的这两年,特别是封控期间,他敏锐地洞察到了抑郁焦虑的居民急剧增多,因此,不仅普及了病毒的相关知识,也增加了诸如冥想、呼吸等缓解紧张的方法,他指导小组成员带动居民增强健康管理意识,提升了居民的健康水平,为小区居民提供身心健康的服务。如今《通讯报》已经成了居民不可缺少的精神粮食,“南杨园健康自管小组”被评为曹杨街道健康自管示范小组。

创城我先行,践行新风尚

鲍忠良、黄芝芳夫妻二人都是社区骨干志愿者,在普陀创城的紧要关头,她主动揽下了小区垃圾分类监督的“脏活”。夫妻二人定时到垃圾房“站岗”,空暇之余也跟着大

部队沿街清理。看到不文明的行为,他们总是耐心劝导,及时阻止。看到居民垃圾分类不当,则会当场“开课”,一边检查垃圾袋内的物品,一边指导正确的分类方式。几年过去了,他们在自身坚持家庭垃圾分类四分的同时,不忘带动周围邻居,用实际行动践行“共创美好家园”的生活理念。

妻子黄芝芳退休后热心社区工作,担任社区第一党支部书记。疫情期间,她与丈夫一同主动报名担任防疫志愿者,同时与居委会妇联一起号召广大居民要严格落实疫情防控措施,出门佩戴口罩,少去人员密集、人员流动大的地方,不扎堆、不聚集,进一步筑牢社区疫情防控屏障。

言传身教树家风、家和邻睦万事兴

鲍忠良夫妇恩爱有加,尊老爱幼,邻里和睦,几十年如一日的家风备受赞扬和好评。妻子既是丈夫事业的好帮手,又是家庭的主心骨。长期以来,她默默地支持着丈

夫的事业,尽心侍奉老人,耐心教导孩子,悉心料理家务,把家庭照顾得细致入微。

妻子黄芝芳是南杨园居民区妇联第一届执行委员会委员;是“妇女之家”女性社团负责人;也是一位热心的楼组长;她以“传、帮、教”带领有编织经验的社区居民每周开展活动,制作的成品栩栩如生,丰富了居民的精神文化生活。她与邻里相处随和融洽、有商有量、互帮互助、常常主动关心邻居的各种燃眉之急……

在她的积极影响下,邻居们彼此相互熟络,抬头低头总要寒暄几句。邻居也常感叹“黄阿姨的这栋楼哟,一家亲”。

两位老人坚持把正能量带给家庭和孩子,把好的家风一代代传下去,用一举一动,一言一行,引导孩子形成正确的价值观。在两位老人的言传身教下,全家人保持艰苦朴素的家风,夫妻相濡以沫,互敬互爱,孩子工作优秀上进,孝顺父母。

前在上海市精神卫生中心担任办公室主任,妻子黄芝芳,中共党员,退休前在普陀区中心医院担任工会主席。他们育有一个女儿,多年来夫妻恩爱,热心助人,积极参与社区活动,被评为上海市文明家庭。他俩用平凡生活中的点点滴滴诠释了健康、文化之家的真谛,传播文明家庭的正能量。

老骥伏枥,壮志不已,红心不褪色

鲍忠良退休后,他拒绝了私

党的二十大报告指出,“提高全社会文明程度,实施公民道德建设工程,弘扬中华传统美德,加强家庭家教家风建设,推动明大德、守公德、严私德,提高人民道德水准和文明素养”。家庭是国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点,是人们梦想启航的地方。为涵养新时代良好家风,普陀区文明办、区妇联、区融媒体中心联合推出文明家庭专栏。

鲍忠良同志,中共党员,退休