

近年来,普陀区在“创新发展活力区、美好生活品质区”建设过程中,充分挖掘和利用普陀独特的区域优势和资源禀赋,从“苏河水岸”文化品牌建设、开展精品节展赛事、推动特色文化创意产业发展、构建公共文化服务体系等方面,以特色文化标识打响城区软实力的文化品牌。

文化名人究竟对普陀文旅留下了怎样的印象?他们又是如何理解“苏河水岸”文旅品牌的?今天,文化名人沈琦华告诉你,他对于普陀文旅的印象以及对于“苏河水岸”文旅品牌的理解。

# 苏州河的童梦依旧

□沈琦华



上海纺织博物馆(上图)  
苏河十八湾(右图)



老同学老街坊从伦敦回上海,打电话给我,让我陪他去我们老房子周围逛逛。我们童年在一起学钢琴,在苏州河边的石库门房子里叮叮咚咚,老师常常要我们停下来,听窗外的天籁,再听她弹音符的轻重。我们只是觉得窗外一片自由天地。那个时候迷侦探片,爱看《尼罗河上的惨案》,毕克的波洛、邱岳峰的雷兹上校、乔榛的赛蒙、李梓的林内特、刘广宁的杰基、丁建华的女仆、童自荣的马克思主义者、赵慎之的富孀、苏秀的黄色小说家……其实心里都是他们的声音。苏州河缠绕着很多人童年的梦。

老房子在普陀,听弄堂里的老人家说,苏州河流经普陀地界有18个河湾,于是便有“苏河十八湾”的美誉。

掰着手指数总算算,苏州河入普陀的“第一湾”在长寿路上,是长寿湾。第二三四湾是潘家湾、昌化湾和潭子湾。这三湾早年是上海有名的棚户区,棚户区以内江苏苏北一带的居民为主,生活条件艰辛。第五湾是梦清湾,有匈牙利建筑师耶达克在1933年设计的远东最大的上海啤酒湾。第六湾是朱家湾。第七湾处曾有渡口“小沙渡”,所以称作小沙渡湾。第八湾边上是普陀公园,叫小花园湾。第九湾上曾有上棉一、六、七厂集聚,是普陀区内纺织厂最为集中的地方,故被称为纱厂湾。武宁路桥横跨第十湾,这个地方原先叫做谈家渡,所以第十湾也称作谈家湾。第十一湾近小万柳堂,称小万柳堂湾。小万柳堂是无锡人康南湖与其妻吴芝瑛的宅园。吴芝瑛乃安徽桐城吴肇甫的侄女,能诗善书,写得一手瘦金体,“鉴湖女侠”秋瑾与她订下金兰之交,也是女侠的斂骨人。吴芝瑛号“万柳夫人”,故其它园称作“小万柳堂”。第十二湾在华东政法大学里,称作学堂湾。第十三湾处曾有光绪年间文人吴文涛辟建的私家花园,因园中植果树

九株而得名九果园湾。第十四湾叫长风湾,是如今长风生态商务区的沿岸。古北路桥横跨第十五湾,桥边是原来的上海自来火厂,如今已是上海火花博物馆,所以第十五湾也叫火花湾。第十六湾叫北新泾湾,这里是木淞港与苏州河汇合处。木淞港是沪上历史悠久的河道,上海原被称为“沪淞”,出典便是这里。第十七湾叫新长征湾,近原老真北路。第十八湾叫祁连湾,苏州河流出祁连湾就出了普陀地界。

苏州河普陀段的一些网红景点还是很值得一看的。

比如苏州河沿岸健身跑道,从河滨香景园到半岛花园小区,从宝成湾到半岛花园、苏堤春晓……苏州河畔的跑道没有断点,从头走到尾,风景不停。

比如作为上海苏州河展示中心的梦清园,依偎着苏州河,分为大鱼岛、人工湿地和梦清馆三部分。梦清馆是上海啤酒厂旧址,第一层介绍苏州河的地理位置以及上海的水利系统;第二层介绍古代和近代苏州河的污染和对人类的危害;第三层介绍苏州河的治理过程以及目前的状况,这里展示了苏州河的人文脉络和治理成就,讲述着苏州河的动人故事。

“苏河十八湾”的纱厂湾边上还有一家上海纺织博物馆。博物馆位于原上海中新纺织第九厂旧址。气势恢宏的序厅、底蕴厚实的历程馆、时空连贯的撷英馆、互动叠现的科普馆、赏心悦目的昆京戏服馆,演绎了上海纺织六千多年的产业历史和文化。

上海少年儿童图书馆新馆坐落于普陀区长风生态商务区的长风一号绿地内,南接苏州河畔。新馆内部分布有大小不同、高低起伏的圆形书架,结合通高中庭、螺旋楼梯等形成阅读的森林、书籍的海洋,呈现出一种与博尔赫斯设想的巴别图书馆一致的空间效果。

苏州河上海中心城区42公里岸线公共空间的贯通开放,普陀区是其中毫无争议的“半壁江山”。约21公里普陀区苏州河岸线弯弯曲绕,蜿蜒逶迤,围绕长寿路、曹家渡、长风生态商务区、长征镇四个主题区段,实现了沿河居民小区、文创产业园区与滨水公共空间的融合共生,把普陀的历史文化、过去现在和未来都揽入了碧水清流的怀抱。

不单是人老了才爱怀旧,三十岁的上班族听着张艾嘉的《童年》也会哭。钢琴家霍洛维兹晚年到莫斯科演奏,简简单单一曲舒曼的《童年即景》,台上台下热泪盈眶。我们走到了曾是上海被服厂旧址所在地的叶家宅路100号,原址现存一幢总建筑面积近万平方米、建于民国初年的带有瞭望塔的三层仓库。如今这座历史建筑历经修缮更新,被注入生动的灵魂,成为拥有了现代都市价值的青年共享商务社区,是年轻人的圆梦之地。和老同学,谈起以前,看看现在,他说这的确是一场幸福的梦啊,在这里真的可以寻回当年内心的童真。对于我那位老同学来说,苏州河普陀段的风景是上海最不可凋零的一抹亮色,这关系到海派文化的兴盛没落。话说得很,但你要理解,一个孤独的上海人在伦敦,苏州河对于他来说不仅是文化的联想,联想的文化,更是想起故乡时的那份肝肠寸断。

## 作者简介

沈琦华,民进会员,媒体人,民进上海市委文化艺术委员会副主任,上海作家协会会员,曾获“上海文学新人”奖,上海新闻奖二等奖、中国新闻奖副刊作品铜奖,著有散文集《那些事那些人》《新与旧》《读城记》《文艺家》等。

## 文化名人眼中的普陀

# 在家门口享受“专业级康复”

(记者 易雯)

为推进健康上海建设,满足居民“家门口”获得多种形式康复服务的需求,上海发布了首批41家示范性社区康复中心名单。普陀区有两家人选,市民在家门口就可以获得便捷、优质、整合的康复服务。

## 完善功能分区 服务扩容

515平方米的长征镇社区卫生服务中心社区康复中心和455平方米的长风新村街道社区卫生服务中心社区康复中心都具有宽敞明亮的康复场地,并按照康复功能定位划分区域,设置了康复诊室、康复评估区、物理治疗(PT)区、作业治疗(OT)室、言语治疗室、高频治疗室、传统康复治疗室,同时还设置了运动治疗室和物理因子治疗区。

“我们在保留原有和传统康复治疗室的基础上,集中将专科医院和综合性医院的物理治疗、作业治疗、言语治疗等治疗模式引入社区康复中心,进一步加强社区康复的能力建设。”长风新村街道社区卫生服务中心书记王峥表示。社区康复中心还设置了不少于20张满足康复床单元要求的康复床位,均设有无障碍卫生间和浴室。“有了这样的设备,有些卧床不起的患者,也能借助专业的器械来做一些简单的移动。”

社区康复是公共卫生中康复服务体系建设的重要组成。随着社会发展,人们的生活水平逐步提高,对健康的要求也从之前的疾病治疗上升到从预防到治疗、再到康复的全生命周期的管理。“对于社区康复,很多人的认识只停留在残疾人康复上,现在的康复则是覆盖全人群、全生命周期,人人都需要康复,康复无处不在。”长征镇社区卫生服务中心负责人刘轶蕾表示,示范性社区康复中心与原有的社卫康复科相比,在服务内容上更加全面,囊括了社区常见病多发病康复服务项目,如神经系统、骨—关节系统、慢性疼痛、儿童、老

年、肿瘤、中医康复治疗等,还有特色的康复服务。

## 智能设备“加持” 能级提升

除了传统的按摩、针灸和运动指导外,示范性社区康复中心配置了康复机器人、移位系统等现代化康复辅助设施。“这个叫上肢康复机器人,它可以陪你一起做康复评估和训练。”在长风新村街道社区康复中心,市民陈老伯就体验了机器人康复训练的全过程。“这里的康复训练都是一个闯关游戏,一点也不枯燥。”陈老伯一边玩游戏,一边完成了康复训练,同时实时采集了他的康复数据,同步上传至中心,这些数据后续还将逐步与居民健康档案、上级医疗机构相联通。

而在长征镇社区康复中心,这里引进了全区首台下肢康复机器人。“我之前在康复医院复健时使用过,没想到我们社区医院也有了,真是高质量的康复服务啊。”家人推着轮椅带张老伯走进康复中心,他一眼就认出了眼前这个“大家伙”。在康复治疗师的辅助下,张老伯“站”在形如跑步机的器械上慢慢“走”了起来。

“通过主动运动和被动力,针对肢体的相关部位开展精细化康复。而由此产生的数据可以实时反馈给康复治疗师和患者,治疗师可以掌握患者详尽的康复数据,为后续制订康复方案提供参考。”长风新村街道社区康复中心负责人朱憬介绍道,这些专业的康复项目目前已全部纳入医保。

示范性社区康复中心不但功能强大,而且各具特色。两家社区康复中心将根据康复学科发展方向,在做强做大社区常见病多发病康复基础上,发展特色专项康复,并已形成了专业的康复团队,配备了康复医师、康复治疗师和康复护士、中医医师。依托普陀区东、西部医联体拓展康复服务联动的同时,加强康复专科的交流与合作,发挥区域性医疗中心对社区康复中心的支撑作用,推进区域内康复医疗资源整合共享,加强康复专科核心竞争力。

# 用心筑牢“平安网”

(通讯员 甘栓)

为了深入推进平安甘泉创建,不断提高群众的安全感和幸福感,近日,甘泉路街道社区平安办联合甘泉路派出所开展主题为“提升群众安全感·创平安幸福甘泉”活动。

宣传活动现场设置了反诈宣传展板和咨询摊位,工作人员向来往居民发放国家反诈中心APP宣传单、“五防”宣传手册和反邪教等宣传品,并为居民讲解“五防”等知识,提升居民安全意识。并以“面对面、一对一”形式向群众讲解示范“国家反诈中心”APP注册、使用方法及APP相关功能,排解群众疑惑,充分调动群众安

装“国家反诈中心”APP的积极性。

同时社区民警现场说法,介绍电信诈骗的实际案例,介绍电信诈骗的作案方式和特点,引导群众要不断提高警惕性,强化个人防诈骗意识,遇到可疑情况第一时间向公安机关报告,及时止损。居民们在民警的指导下实名注册反诈APP并开启预警功能,营造全民共同参与反诈行动的良好氛围。

群众利益无小事。甘泉路街道一直将居民幸福作为服务宗旨,以各类宣传活动为抓手,不断激发广大居民主动参与社区平安建设的积极性,共同维护社区和谐稳定。