

无声留影 活力七彩

2016 年上海国际摄影节系列展暨国际残疾人日十城市(地区)听障人摄影展在本区举办,孙萍出席

【本 报 讯】(实习记者 王慧)在国际残疾人日即将到来之际,“2016 年上海国际摄影节系列展暨国际残疾人日‘无声留影·活力七彩’十城市(地区)听障人摄影展”于 11 月 28 日在区图书馆举办。区委副书记孙萍、市残联副理事长刘骏出席活动,市摄影家协会、市聋人协会、上海市梦想公益基金会、东方卫视、红星美凯龙等多家单位志愿者,以及北京、天津、成都、武汉、南昌、南京、杭州、青岛、厦门和上海十城市(地区)的听障人摄影爱好者约 200 余人参加了活动。

开幕式上,孙萍向获奖者表示衷心祝贺。她说,这一幅幅作品是听障朋友用光影展示的才华、坚守的信念、追求的梦想、流露出的自信,她为听障朋友用光发现美好,用光影留住精彩瞬间的行为感动。孙萍表示,普陀区在市摄影家协会的支持下,能举办国际摄影节系列活动,能够汇聚、展示来自全国十个城市(地区)听障摄影爱好者的作品,充分显示了普陀区残疾人事业、残疾人文化正在走向社会化、专业化。此次活动是区残疾人联合会和区文化局积极为残疾人搭建的社会交流平台,让社会各界人人关心、参与、分享残疾人的成果,共同把残疾人的事业在平等参与、容和共享的原则下植入社会,表达了普陀的人文情怀。

本次活动由区残联与区文化局组织,主题为“无声留影·活力七彩”,寓意无声世界里美好瞬间永久定格,展现七彩缤纷的生活百态。本次参展作品由前期经专家评审选出的一等奖 2 幅、二等奖 5 幅、三等奖 8 幅、优秀奖奖 30 幅、入围奖 65 幅及特邀作品奖 40 幅,共 150 幅作品组成。活动得到了相关部门以及梦想公益基金会的大力支持,志愿者单位提供了助残服务。活动通过听障摄影爱好者的独特视角和全新创意,框住美丽瞬间,展示他们寻梦的理想、表现他们追梦的表现,展现他们对生活乐观向上的精神面貌。

活动中,市、区领导为获奖者颁奖。此外,主办方为听障朋友们开设了一场由上海摄影家协会组织的摄影讲座,参赛者把自己的作品拍摄故事与大家进行了分享,并获得了专家的现场点评。

在创新转型中谋取企业发展

本区开展非公经济代表人士集体学习

【本 报 讯】(记者 吴国华 通讯员 金玉娜)11 月 25 日下午,本区举办以“不忘初心、继续前行”为主题的非公经济代表人士集体学习。区委常委、副区长顾军,区委常委、区政协副主席、统战部长黄海平出席。50 余名企业家代表和工商联全体机关干部参加。会议邀请了原区委党校教师为大家解读党的十八届六中全会精神。

会议希望企业家以“人文情怀”创造梦想、以“专注精神”坚守梦想,以“机遇意识”实现梦想,实现企业和企业家自身共同发展;希望企业家坚定信心,正确看待目前经济形势,对中国的产业基础有信心、对中国的市场潜力有信心、对“人口红利”向“人才红利”的转化有信心、对营商环境的不断优化有信心;希望企业在“十三五”期间能克服发展中的困难,勇于接受新事物,抓住新机遇。

会议要求,非公经济代表人士要把握机遇,巩固优势,在创新转型中谋取企业发展;要坚定信念,守法诚信,勇于担当社会责任;要加强学习,提升能力,提高整体素养。

会上,区工商联主席、奥盛集团有限公司总裁汤亮等 10 位非公经济代表人士围绕主题交流发言,讲述企业成就和个人奋斗历程。

1700 多人同场竞技 展现啦啦操青春活力

2016 年上海市学生阳光体育大联赛啦啦操比赛在本区举行



【本 报 讯】(记者 姚佳琳)11 月 26、27 日,2016 年上海市学生阳光体育大联赛啦啦操比赛在上海市晋元高级中学举行,作为一年一度的啦啦操盛事,吸引了来自上海市 15 个区的 90 所学校、162 支代表队、共计 1700 多人参加比赛。比赛期间细雨纷纷,但啦啦操运动员们的热情不减,他们一大早就到会场热身。比赛按照不同年龄段和不同项目展开,运动员们活力十足的表现和精彩的队形变幻秀出了青春和活力,感染着现场的观众。

本次啦啦操比赛较之往年有许多创新之处,不仅参与人数创下历史之最,比赛过程中还启用了现场伴奏、歌手现场演唱等形式,营造出欢乐的气氛。

为了扩大活动影响力,形成文化、艺术、公益的互动,主办方创新形式发起爱心慈善活动,在赛场外推出“彩云支南”公益活动,在区青少年中心的支持指导下,设置了各类展板,开展了爱心捐赠活动,与场内比赛相呼应,彰显了活力、时尚、运动与奉献的理念。

本次比赛中,普陀、宝山、杨浦、崇明、松江从 15 个区中脱颖而出,获得“优秀组织奖”的荣誉称号。

赛事负责人表示,通过各参赛队的表现,可以看出大部分小学组与高中组的队伍已经能够准确把握啦啦操项目独有的花球技术,小学组与高中组的教练们在啦啦操成套编排上都有质的飞跃,队形变化多元,若能够大胆运用更多流动队形,更加锦上添花。

近几年,上海市啦啦操项目水平实现质的飞跃,如今,上海市啦啦操小学、高中组项目基础已基本稳固。2016 年,上海市啦啦操委员会“送培到基层”公益活动陆续来到了崇明、宝山、徐汇、普陀、长宁、黄浦、杨浦各区,此次各支啦啦操代表队的精彩表现展现了过去一年“送培到基层”的成果,提升了教练员的训练水平和裁判员的执裁能力。接下来,委员会在培训中将着重提升难度,争取让更多队伍将来走上全国高水平啦啦操的赛场,与全国啦啦操精英一决高下。

喜看“旧室”变“新居” 社区焕发新生机

万里街道香泉小区“同心家园”建设显成效

【通讯员 顾海峰】香泉小区是万里街道“同心家园”建设的重点小区,经过内环境和外环境的改造,如今,小区旧貌换新颜,居住环境大大改善了,居民们纷纷感叹,香泉小区“陋室”不陋了。

多方联手 整顿拆违

“我是 1998 年住进香泉小区的,可以说是见证者。”69 岁的居民姜仁达回忆道,“以前由于历史原因,脏乱差成为了小区的代名词,楼道堆物、自行车随意停放,违章搭建屡见不鲜,居民之间时有口角。”

要想改变小区整体面貌,首先要从整顿违章搭建入手。2016 年 6 月,万里街道拆违办、房管办、城管中队、万里派出所等多部门联合发布告知书,要求香泉路 85 弄小区内违法搭建物和构筑物自行拆除,逾期未拆,将按照有关规定强行拆除。

部分居民对政策不理解,纷纷上居委会“维权”。为了从源头化解矛盾,香泉居委会以调查问卷形式,挨家挨户地上门沟通情况。香泉居民区党总支书记胡宇峰介绍,居委会通过汇总居民反映的情况,积极与上级职能部门沟通,对不同情况落实拆违工作具体举措,获得居民的理解和支持,不少人还主动整理了公共区域堆放的杂物。

2016 年 7 月 22 日,街道、房管、城管、公安等部门对香泉小区开展的拆违联合行动顺利完成,不但拆除了物业区域的违章搭建,公共区域部分的搭建也进行了整顿,小区面貌焕然一新。

调研征询 解决停车难

停车难是不少小区面临的普遍难题,对于香泉小区这个建于上世纪 90 年代的老式小区来说,是难上加难。

“我们做过调研,小区地面最多容纳 1000 辆非机动车,其中还有 5%是僵尸车,有时非机动车随意停放,更容易造成车位紧张。”胡宇峰认为,诸如车主堵住小区大门、车辆乱停放堵塞消防通道等问题成为了居民与居民、居民与居委、居民与物业冲突的爆发点。

为了腾出更多停车位,香泉小区可谓经历了一波三折。2016 年 6 月,业委会就小区东门绿化整改增加机动车停车位的事宜进行征询,获得大多数业主同意,但还是有 116 户反对。“香泉小区有 1212 户人家,想让这项工作有效推进,关键是获得少数反对者的支持,他们的建议也值得我们参考。”胡宇峰表示,为了更好地倾听居民心声,居委会向每家每户分发征询表,并在“一品茶楼”召开听证会,根据民意对部分项目进行微调,经过 3 个多月才落实项目内容,最后,三分之二的居民对修改方案表示认可。

目前香泉小区实行机动车与非机动车分离停放的策略,小区内实行 3 个“隔弄”试点,拆除小区 3 堵围墙,增加空间面积,并且在小范围内搭建非机动车停车棚,在小区部分绿化带铺上绿化砖,方便居民停放车辆。

改造空间 完善公共设施

想要打造宜居的小区,公共设施等配套硬件必须跟上。此

前,香泉小区垃圾堆放点过于偏远,部分居民为图方便,随意将垃圾堆放在楼道口,遇到夏天或雨天,臭味散发令居民苦不堪言,新建垃圾堆放点成为了眼下重要的议题。

“我们通过抽样调查、专家评估、召开听证会、协调会、评议会等民主协商,垃圾堆放点选址尽可能远离居民区,减少影响。”胡宇峰解释,为了让居民放心,所有工程方案都公开透明地向居民公示,建设材料也选取环保材料,结合小区特点,将垃圾房打造成古典建筑的风格。同时,为了让居民们不随意堆放建筑垃圾,小区还专门建设建筑垃圾临时投放点,四周墙面点缀绿化,营造绿色氛围。

除垃圾房外,小区健身苑也焕然一新。“原先香泉小区健身房设备陈旧,没有空间供居民健身,居民很少出来健身,邻里间的交流也少了。”姜仁达说道。

为此,居委会通过修整花园、购买新的健身器材、建造民心亭等举措改变了这一现象。如今,总会看到居民三三两两聚集在民心亭,晒晒太阳、唠唠家常;早上不少居民则加入健身行列,在健身苑打太极拳、练太极拳。胡宇峰举了一个形象的例子:“原先小区活动室每天至少有 10 桌麻将,如今最多才 2 桌,居民有了新的爱好,更愿意参加各种兴趣小组,小区变得更有机。”

据悉,香泉小区硬件建设基本完成,小区 101 扇防盗门都已改造;电子围栏完工交付;小区进出口和死角监控摄像、修理或替换工作全部完成,实现网络电子监控全覆盖;非机动车停车库喷淋安装全部完成;增加了晾衣架、小区休闲椅等公共设施;香泉健身步道也正有序地建设中,未来居民健身将有新的去处。

区法院判决首例“妨碍诉讼活动”民事制裁案

【通讯员 施迪】近日,区法院判决了一起原告由于托运货物“遗失”要求物流公司赔偿的案件,经调查,事件峰回路转,原告被判判决“妨碍诉讼活动”,罚款人民币 1 万元。

2 月 8 日下午,原告李某在上海德邦物流公司办事处交付一批行车记录仪,托运至深圳市购得乐公司,收件人为李某自己,交货方式明确为李某到营业点提货,到货付款。2 月 11 日下午,李某收到短信提醒前往提货,但货物已被他人以李某的身份提走。当晚,李某报警,称其发往深圳的货物被人用假身份冒领。

德邦物流辩称,货物运至营业点后,已向李某手机发送短信提示并电话询问。未严格核实提货人身份证号码确实存在过失,但赔偿的前提是货物丢失,经联系实际提货人得知,货物本身就是李某退货给购得乐公司的,该公司也承认收货,已钱款两清。

办案法官前往深圳调查,查实李某为海锚公司的员工,确认了海锚公司与购得乐公司协商退货的事实,退货货物的贷款购得乐公司已转账至李某个人账户。至此,案情浮出水面,李某是故意利用物流公司工作疏忽牟利。

区法院经审理认为,托运单合法有效,双方都应切实履行。李某诉请的基础是被告德邦物流的违约行为给李某造成了货物丢失的损失。但根据查明的事实,李某委托德邦物流运输的货物,本身就是退货给购得乐公司的,现有证据证明实际上货物已经由购得乐公司提走,原告并没损失。

根据《中华人民共和国合同法》第五条、第六条,《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国民事诉讼法〉若干问题的解释》第九十条之规定,区法院判决驳回原告李某的全部诉讼请求,并由李某负担本案受理费。

区法院针对本案作出民事制裁决定书:查明李某在本案诉讼过程中不如实陈述,在明知或应当明知系争货物已由案外人购得乐公司领取的情况下,诉请承运人德邦物流赔偿货物丢失的损失,以达到恶意谋取利益的目的。李某的上述行为妨碍了诉讼活动的正常进行。根据《中华人民共和国民事诉讼法》的相关规定,区法院对李某做出民事制裁决定:对李某罚款人民币 1 万元。

发现身边好事 感恩身边好心人

曹杨新村街道开展好心人故事大赛

【本 报 讯】(通讯员 竺智佳)日前,曹杨新村街道开展曹杨好心人故事大赛,以事迹分享的形式,讲述身边的感人故事,引导曹杨人将“助人为乐、诚实守信、孝老爱亲”等传统美德落实到行动中。

当天志愿者们分别讲述 10 位社区内优秀孝亲敬老子女的事迹。有的家庭善于处理“婆媳关系”,四代同堂其乐融融;有的家庭母慈子孝,照顾九旬母亲的饮食起居……故事虽平凡,却让人感受深的爱。活动中 20 位优秀孝亲敬老子女及志愿者获颁奖状。

真假羊肉的鉴别

感官上可从肉品色泽、纹理、脂肪分布三个方面粗略鉴别真假羊肉。羊肉的颜色是鲜红色,但比牛肉略淡;猪肉是粉红色;鸭肉则是暗红色。此外,羊肉的脂肪部分应该是洁白细腻的。猪肉纹路较粗,排列分布也不规则,会呈现网状结构;羊肉的纹路较细,呈条纹状排列分布。牛肉和羊肉区别于其他肉类的一大特征就是瘦肉中混杂脂肪,细看丝丝分明,俗称“大理石花纹”。猪肉和鸭肉则没有。一些假羊肉通过把肥瘦猪肉、禽肉切碎再压紧切片,也能做出这种花纹,但纤维混乱,很容易辨识。必要时,可以通过热水中“涮”,以查看脂肪与精肉是否完全分离。

假羊肉的危害

商家为了确保假羊肉加到肉卷里的水分不会流失,会在水中加入一种叫保水剂的复合磷酸盐。这种物质会造成人体钙的流失,对老年人、青少年和孕妇的潜在危害很大。

在羊肉中掺杂些未经有关部门检疫的肉,这种情况下,掺入的肉很可能携带对人体有害的病菌,对人体危害极大;另外,一些添加了色素、香精的假羊肉类可能含有过量超标的食品添加剂,或者是“羊肉精”一类的物品,长期食用,将加重肝脏负担,可能会诱发其他疾病。